



**Sportbildungswerk NRW e.V.**

Außenstelle Olpe

Bahnhofstraße 15

57462 Olpe

Telefon: 02761/94298-16

E-Mail: [kurse@ksb-olpe.org](mailto:kurse@ksb-olpe.org)

Internet: [www.sportangebote-olpe.de](http://www.sportangebote-olpe.de)

## **Aus- und Fortbildung im Sport 2025**



|   |    |
|---|----|
| Weiterbildungseinrichtung & Qualitätsmanagement | 2  |
| Über uns  | 3  |
| Hinweise zur Anmeldung                          | 4  |
| Vorstufe  |    |
| Sporthelfer*in I                                | 5  |
| 1. Lizenzstufe Ausbildungen                     |    |
| ÜL*in-C Basismodul                              | 6  |
| ÜL*in-C Aufbaumodul                             | 7  |
| ÜL*in-C modulare Ausbildung                     | 7  |
| 2. Lizenzstufe Ausbildungen                     |    |
| ÜL*in-B – Rehabilitationssport                  | 8  |
| Sportabzeichenprüfer*in Aus- & Fortbildungen    | 9  |
| 1. Lizenzstufe Fortbildungen                    |    |
| ÜL*in-C – Breitensport                          | 10 |
| 2. Lizenzstufe Fortbildungen                    |    |
| ÜL*in-B – Rehabilitation                        | 14 |
| ÜL*in-B – Bewegungsförderung                    | 15 |
| Finanziell geförderte Fortbildungen             | 16 |
| Vereinsmanagement                               |    |
| Referent*in Öffentlichkeitsarbeit Basismodul    | 17 |
| Referent*in Öffentlichkeitsarbeit Aufbaumodul   | 17 |
| Impressum                                       | 18 |

**Das SportBildungswerk NRW  
Zertifizierter Anbieter bürgernahe sportlicher  
Weiterbildungsangebote**

Das Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen macht allen gesetzlich anerkannten und geförderten Weiterbildungseinrichtungen in Nordrhein-Westfalen die Modernisierung und Neuorientierung des Weiterbildungsangebots nach aktuellen gesellschaftlichen und bildungspolitischen Bedarfen zur Aufgabe.

Diese Vorgaben werden von allen Außenstellen des SportBildungswerkes umgesetzt. Moderne Sport- und Bewegungsangebote im Rahmen allgemeiner Weiterbildung haben wir uns „auf die Fahnen“ geschrieben.

Das SportBildungswerk stellt sich zudem regelmäßig einer externen Beurteilung seines Qualitätsmanagements nach den Standards der „European Foundation for Quality Management“ (EFQM). Im Juli 2021 wurde dem SportBildungswerk im Rahmen der Neuzertifizierung das EFQM-Level „Recognised for Excellence“ bestätigt. Systematisches Qualitätsmanagement im SportBildungswerk ist also ein Merkmal, das gegenüber dem Gesetzgeber, unseren Teilnehmerinnen und Teilnehmern, Kunden und Kooperationspartnern Nachweis ist für unser Versprechen, ständig unsere Leistungsstandards weiterzuentwickeln.

Dies dient auch der Sicherung unseres seit über 40 Jahren erfolgreichen SportBildungswerkes mit jährlich mehr als 100.000 Teilnehmer\*innen. Wir bieten den Bürgerinnen und Bürgern in NRW mehr als 7500 Sport- und Bewegungskurse, bewegungsorientierte Ausgleichsangebote für Berufs-, Arbeits- und Alltagsbelastungen, Qualifizierungsangebote für ehrenamtliche Tätigkeit mit Sportgruppen oder im Vereinsverwaltungs- und Führungsbereich sowie Grund- und Erweiterungsqualifizierungen für haupt- und nebenberuflich Tätige in Sport-, Bewegungs-, Gesundheits- und Sozialberufen.

Unser Motto für unsere Teilnehmer\*innen lautet:  
*„Finde heraus, was gut für dich ist“*  
Wir haben die Entdeckungsangebote!

Deine SportBildungswerk Außenstelle  
Olpe





**Henning Peuters**  
Pädagogische Leitung  
Dipl. Sportwissenschaftler

02761/94298-20  
h.peuters@ksb-olpe.org



**Jenifer Krings**  
Pädagogische Mitarbeiterin  
Sporttherapie, Gesundheitsmanagement;  
Prävention M. A.

02761/94298-11  
j.krings@ksb-olpe.org



**Katrin Stähler**  
Verwaltungsmitarbeiterin  
Fachkraft betriebl. Gesundheitsmanagement

02761/94298-16  
kurse@ksb-olpe.org



**Stefanie Kersting**  
Verwaltungsmitarbeiterin

02761/94298-19  
rehasport@ksb-olpe.org



**Hannah Aßmann**  
Duale Studentin  
Gesundheitsmanagement i.A.

02761/94298-21  
h.assmann@ksb-olpe.org

**Anmeldungen** unter:

[www.sportangebote-olpe.de](http://www.sportangebote-olpe.de), den QR Code scannen oder direkt auf den jeweiligen Titel klicken!

Der günstigere Preis gilt für Anmeldungen aus Mitgliedsvereinen der Kreissportbünde Olpe und Siegen-Wittgenstein e.V..

Alle Maßnahmen werden in Veranstalterschaft des Sportbildungswerkes NRW Außenstelle Olpe durchgeführt. Träger der Maßnahme ist der Landessportbund NRW e.V. bzw. die Sportjugend des Landes-sportbundes NRW e.V..

Weitere Informationen zu den Qualifizierungswegen sowie zu Fortbildungen / Workshops bekommst du in der Geschäftsstelle des Kreissportbundes Olpe e.V..

**Hinweis:** Terminänderungen vorbehalten. Aktuelle Termine sind online einzusehen.

**Sportbildungswerk Außenstelle  
im Kreissportbund Olpe e.V.**

Geschäftsstelle:  
Bahnhofstr. 15  
57462 Olpe  
Postanschrift:  
Postfach 1547  
57445 Olpe  
Tel.: 02761-94298 16  
Fax: 02761-94298 29  
kurse@ksb-olpe.org  
[www.sportangebote-olpe.de](http://www.sportangebote-olpe.de)

Sportjugend:  
Tel.: 02761-94298 22  
Fax: 02761-94298 29  
info@sportjugend-olpe.org



Als **Sporthelfer\*in** hast du die Möglichkeit, die Übungsleitung bei der Planung und Durchführung von sportlichen und außersportlichen Angeboten für Kinder und Jugendliche zu unterstützen.

Du bist zwischen 13 und 17 Jahre alt, bringst Ideen und neue Trends in Spiel-, Sport- und Freizeitangebote ein und gestaltest diese aktiv. Unter Aufsicht und mit fachlicher Begleitung der Übungsleitung führst du selbstständig Stundenanteile oder Projekte und Freizeitaktivitäten mit Kindern oder Gleichaltrigen durch.



TITEL: [SPORHELPER\\*IN I](#)  
TERMIN: 29./30.03. & 05./06.04.2025 (30 LE)  
ORT: Olpe  
GEBÜHR: 80€

**Inhalte:**

- Spiele, spielerische Übungsformen, Sportarten und Trends in Theorie und Praxis
- Freizeit- und außersportliche Aktivitäten im Sportverein
- Motive zur Mitarbeit im Sportverein und als Sporthelfer\*in
- Grundlagen und Grundsätze der Kommunikation
- Kinder und Jugendliche von heute – Konsequenzen für die Co-Leitung von Gruppen
- Grundlagen der Planung von Vereinsangeboten
- Aufgaben- und Tätigkeitsfelder eines/einer Sporthelfer\*in im Sport



Um deine Begeisterung und Freude für den Sport weiterzugeben und kompetent mit Sportgruppen zu agieren, nimm jetzt an unserem **Basismodul** teil! Starte deinen Weg zur lizenzierten Übungsleitung.



TITEL: [BASISMODUL](#)  
TERMIN: 11./12.01. & 18./19.01.2025 (30 LE)  
ORT: Lennestadt  
GEBÜHR: 180€ (120€)



TITEL: [BASISMODUL](#)  
TERMIN: 04.-06.07.2025 (kompakt) (30 LE)  
ORT: Attendorn  
GEBÜHR: 180€ (120€)

**Inhalte:**

Im Basismodul machst du erste Erfahrungen im Anleiten von Gruppen. Du erwirbst dafür das theoretische Hintergrundwissen von erfahrenen Übungsleiter\*innen, die dich in deiner Entwicklung begleiten. Zudem setzt du dich mit sportwissenschaftlichen Aspekten wie der Koordination auseinander.

**Qualifizierungswege nach dem Basismodul**

Nach dem Basismodul hast du mehrere Möglichkeiten: Du kannst ein **Aufbaumodul mit 90 LE** besuchen. In dem Profil ‚sportartübergreifend‘ werden alle Alters- und Zielgruppen während des Lehrgangs besprochen.

Außerdem kannst du dich nach dem Basismodul im **modularen Ausbildungssystem** weiterbilden. Diese modulare Ausbildung umfasst 4 Bausteine mit jeweils 30 Lerneinheiten innerhalb von 2 Jahren. Innerhalb der Module erwarten dich digitale und zeitlich flexible Lernphasen. Deinen eigenen inhaltlichen Schwerpunkt setzt du mit deinen Wahlmodulen der Themenwelt. Du kannst die Wahlmodule zu jedem Zeitpunkt deiner ÜL-C Ausbildung absolvieren. In der Reihenfolge der Module gibt es nur eine einzige Vorgabe: Basismodul vor Praxismodul. Ordne die Bausteine ansonsten so an, wie es für dich am besten passt. Alle Wahlmodule aus der Themenwelt erkennst du an diesem Zeichen:



Weitere Informationen zum **modularen Ausbildungssystem** findest du unter: [www.meinsportnetz.nrw](http://www.meinsportnetz.nrw)



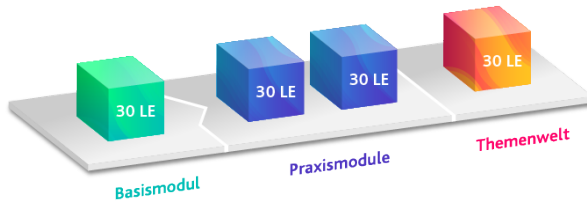
## 1. LIZENZSTUFE

### ÜBUNGSLEITER\*IN-C, TRAINER\*IN-C AUFBAUMODUL & PRAXISMODULE

Im **Aufbaumodul** lernst du zusammen mit weiteren angehenden Übungsleitungen, wie Sportangebote für Kinder und Jugendliche, junge Erwachsene und ältere Erwachsene geplant und umgesetzt werden. Die sportmotorischen Entwicklungsstufen der Zielgruppen, Aspekte der Trainingswissenschaften mit den Themen Ausdauerfähigkeit, Kraft- und Koordinationstraining und die Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Spielformen sind Teil der Übungsleiter\*in-Ausbildung.



TITEL: [AUFBAUMODUL SPORTARTÜBERGREIFEND](#)  
mit 30 LE Blended Learning  
TERMIN: 01./02.02.; 15./16.02.; 08./09.03. &  
29./30.03.2025 (90 LE)  
ORT: Lennestadt  
GEBÜHR: 490€ (300€)



Im **Praxismodul A** entwickelst du Kompetenzen, die du für die Arbeit mit unterschiedlichen Sportgruppen benötigst. Im Vordergrund stehen die Themen Ausdauer im Sport, Spiele anleiten sowie das Thema Beweglichkeit und Entspannung mit Sportgruppen. Zudem setzt du dich mit den wichtigsten Inhalten zu den Themen Aufsichts- und Sorgfaltspflicht auseinander, sodass du mit deinen Gruppen entsprechend der rechtlichen Vorgaben sicher agieren kannst.



TITEL: [PRAXISMODUL A](#)  
mit 8 LE Blended Learning  
TERMIN: 13.09.; 17.09. & 20.09.2025 (30 LE)  
ORT: Attendorn  
GEBÜHR: 180€ (120€)

Im **Praxismodul B** entwickelst du dich als Übungsleitung insbesondere im Kraft- und Schnelligkeitstraining weiter. Dein Auftreten vor Gruppen und dein Umgang mit Sportler\*innen wirst du erproben und ein individuelles Feedback von erfahrenen Übungsleiter\*innen erhalten. Über die Themen Werte im Sport und Prävention sexualisierter Gewalt im Sport wirst du dich persönlich weiterentwickeln können.



TITEL: [PRAXISMODUL B](#)  
mit 7 LE Blended Learning  
TERMIN: 15.11. & 22./23.11.2025 (30 LE)  
ORT: Attendorn  
GEBÜHR: 180€ (120€)

## 2. LIZENZSTUFE

### ÜBUNGSLEITER\*IN - B REHABILITATION IN KOOPERATION MIT BRNW

#### Gemeinsame Sache in Südwestfalen

Die fünf Kreissportbünde in Südwestfalen haben sich untereinander abgestimmt, um noch orientierter an der Nachfrage und hier in Südwestfalen regelmäßig Übungsleiter\*in-B-Ausbildungen Rehabilitation in den Profilen Neurologie, Innere Medizin und Orthopädie anbieten zu können. So können Interessierte diese Ausbildungen in der Region wahrnehmen und haben mehr Planbarkeit. Von 2025 bis 2028 werden die Ausbildungen der drei Profile wie folgt angeboten:

#### Neurologie:

- Kreis SiWi 2026
- Kreis HSK 2028

#### Innere Medizin:

- Kreis Soest 2025
- Kreis Olpe 2027

#### Orthopädie:

- Kreis MK 2026
- Kreis Soest 2027
- Kreis SiWi 2028



TITEL: [BASISMODUL REHABILITATION](#)  
TERMIN: 28./29.06. & 05./06.07.2025 (30 LE)  
ORT: Kreis Siegen-Wittgenstein  
GEBÜHR: 425€ (280€)



TITEL: [AUFBAUMODUL ORTHOPÄDIE](#)  
TERMIN: 30./31.08.; 06./07.09.; 20./21.09. &  
27./28.09.2025 (15 LE)  
ORT: Lennestadt  
GEBÜHR: 895€ (570€)

Die Ausbildung erfolgt nach den „Richtlinien zur Ausbildung im Deutschen Behindertensportverband“ und qualifiziert dich für die Leitung des Rehabilitationssports im Profil Orthopädie.

#### Inhalte:

- Anatomische und physiologische Grundlagen
- Hintergrundwissen zu den Indikationen sowie Risiko- und Schutzfaktoren
- Ursachen, Diagnostik und Therapiemöglichkeit orthopädischer Erkrankungen
- Akute und langfristige Auswirkungen von Sport und Bewegung auf orthopädische Erkrankungen
- Begleit- und Folgeerkrankungen sowie Kontraindikationen (auch altersbedingt)
- Konsequenzen für die Gestaltung von Bewegungsangeboten
- Gesprächsführung, Beratung, Moderation
- Beitrag des Sports zur Krankheitsverarbeitung
- Förderung der individuellen Gestaltungsfähigkeit mit den Mitteln des Sports
- Planung von Rehabilitationssportstunden im Profil Orthopädie
- Sportpraxis



TITEL: [SPORTABZEICHENPRÜFER\\*IN](#)  
mit 7 LE Blended Learning  
TERMIN: 30.08.2025 (15 LE)  
ORT: Olpe  
GEBÜHR: 150€ (100€)



**Info:** Das Deutsche Sportabzeichen basiert auf einem sportwissenschaftlich abgesicherten Leistungskatalog in den Sportarten Leichtathletik, Schwimmen, Radfahren und Turnen, die sich in vier Disziplingruppen entsprechend der vier motorischen Grundfähigkeiten Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination wiederfinden. Von ganz entscheidender Bedeutung für den Erwerb des DSA ist die systematische Vorbereitung und die qualifizierte Betreuung der Interessierten. Um den Erwartungen und Bedürfnissen aller gerecht werden zu können, ist es erforderlich, die DSA Prüferinnen und Prüfer entsprechend zu schulen.

### Hinweis:

Diese Fortbildung gliedert sich in zwei aufeinanderfolgende Teile, deren Reihenfolge einzuhalten ist: Die interessierte Person beginnt mit dem Online-Modul (7 LE) zum Selbststudium, welches die intensive Auseinandersetzung mit dem aktuellen Prüfungswegweiser des DOSB sicherstellt. Über den Link [www.sportbildung-online.de/login](http://www.sportbildung-online.de/login) kann das Selbststudium begonnen werden. Mit einer im Anschluss ausgestellten Bescheinigung kann die Anmeldung zum Präsenzmodul (8 LE) erfolgen.



TITEL: [VERLÄNGERUNG](#)  
[SPORTABZEICHENPRÜFER\\*IN](#)  
TERMIN: 25.03.2025 (2 LE)  
ORT: Kreis Olpe  
GEBÜHR: 10€ (0€)



TITEL: [VERLÄNGERUNG](#)  
[SPORTABZEICHENPRÜFER\\*IN](#)  
TERMIN: 30.10.2025 (2 LE)  
ORT: Digital  
GEBÜHR: 10€ (0€)

**Info:** Nach den Vorgaben des DOSB muss der DSA-Prüfer\*in-Ausweis, der zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichens berechtigt, alle vier Jahre durch die Teilnahme an einer Fortbildung von 2 Lerneinheiten verlängert werden.

ANMELDUNGEN UNTER:  
[WWW.SPORTANGEBOTE-OLPE.DE](http://WWW.SPORTANGEBOTE-OLPE.DE)



TITEL: [\(FASCIAL\) STRETCH & BREATH](#)  
TERMIN: 08.03.2025 (8 LE)  
ORT: Finnentrop  
GEBÜHR: 90€ (60€)



**Info:** Tauche ein in die Welt des Faszientrainings und erfahre, wie Dehnen, Atemtechniken und Entspannung harmonisch miteinander verbunden werden können. Lerne praxisnahe Methoden, die nicht nur dir, sondern auch deinen Kursteilnehmenden helfen, Körper und Geist in Einklang zu bringen.

**Tipp:** Kombination mit Fortbildung „Kraft & Mobilität für Senioren mit Stuhl“



TITEL: [KRAFT & MOBILITÄT FÜR SENIOREN](#)  
[MIT STUHL](#)  
TERMIN: 09.03.2025 (8 LE)  
ORT: Finnentrop  
GEBÜHR: 90€ (60€)

**Info:** In dieser Fortbildung werden Kraft- und Mobilitätsübungen für die Arbeit mit Senioren und älteren Kursteilnehmenden mit Hilfe eines Stuhls vermittelt. Zudem steht der Alltagsbezug im Fokus, damit das Erlernete schnell und einfach auch außerhalb einer Kurseinheit angewendet werden kann.

**Tipp:** Kombination mit Fortbildung „(Faszial) Stretch & Breath“



TITEL: [ERSTE HILFE BEI](#)  
[SPORTVERLETZUNGEN](#)  
TERMIN: 22.03.2025 (9 LE)  
ORT: Drolshagen  
GEBÜHR: 90€ (60€)

**Info:** Aktuell bietet das SportBildungswerk Olpe in Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Drolshagen standardisierte Fortbildungen mit dem Titel „Erste Hilfe bei Sportverletzungen“ mit 9 Lerneinheiten an.

## 1. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER\*IN-C FORTBILDUNGEN



TITEL: [AUSDAUER SPIELERISCH SCHULEN  
MIT KINDERN & JUGENDLICHEN](#)  
TERMIN: 05.04.2025 (8 LE)  
ORT: Attendorn  
GEBÜHR: 90€ (60€)



**Info:** Kinder haben von Natur aus Spaß daran, zu rennen und sich auszupowern. Doch wie schult man die Ausdauer bereits in jungen Jahren, ohne „trockenes“ Training?

Ausdauer kann bereits ab dem Grundschulalter trainiert werden und die Kinder optimal auf die Teilnahme am Schul- und Freizeitsport vorbereiten. Für Mitarbeitende und ÜL in Schule und Sportverein gilt es dabei, Ausdauersport altersgerecht vorzustellen und mit Spaß zu vermitteln. Die vielseitige Bewegungserfahrung bei spielerischem Laufen ermöglichen Kindern das Kennenlernen des eigenen Körpers und der eigenen Leistungsfähigkeit.

**Tipp:** Kombination mit Fortbildung „Kleine & Große (Team) Spiele für Schule, Verein & Kita“



TITEL: [KLEINE & GROßE \(TEAM\) SPIELE  
FÜR SCHULE, VEREIN & KITA](#)  
TERMIN: 06.04.2025 (8 LE)  
ORT: Attendorn  
GEBÜHR: 90€ (60€)



**Info:** Teamspiele sind unverzichtbar, um sowohl im Kita-, Schul- als auch im Vereinssport körperliche Fitness und Grundfertigkeiten zu trainieren. Sie sind eine wertvolle Ergänzung zu Einzeltrainings und Individualsportarten, denn sie fördern gleichzeitig auch wichtige soziale, emotionale und psychologische Fähigkeiten.

Gemeinsam lernen wir neue Spielvariationen für verschiedenste Gruppen und Einsatzorte kennen und erwecken alte Klassiker wieder zum Leben. Neben den Merkmalen von „großen“ und „kleinen“ Spielen und ihren Einsatzmöglichkeiten entwickeln wir Spielformen für die Altersgruppen 4 bis 10 Jahre zu den Themen Zusammenarbeit, Gemeinschaftsgefühl, Kommunikation, Motivation, Ehrgeiz, Wettbewerbsfähigkeit, Durchhaltevermögen und Problemlösungskompetenz – der Spaß wird dabei nicht zu kurz kommen!

**Tipp:** Kombination mit Fortbildung „Ausdauer spielerisch schulen mit Kindern & Jugendlichen“



TITEL: [SUMMER SPECIAL FITNESS](#)  
TERMIN: 14.06.2025 (8 LE)  
ORT: Olpe  
GEBÜHR: 90€ (60€) inkl. Mittagssnack

**Info:** Probier mal was Neues!

Ein Tag voller Action, schweißtreibender Workouts und spannender Trends & Themen. Das Programm für das 9. Summer Special Fitness erscheint im Frühjahr 2025.

## 1. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER\*IN-C FORTBILDUNGEN



TITEL: [FUNCTIONAL FUSION - KREATIVE  
ANSÄTZE FÜR GANZKÖRPERFITNESS](#)  
TERMIN: 27.09.2025 (8 LE)  
ORT: Lennestadt  
GEBÜHR: 90€ (60€)



**Info:** Entdecke die Vielseitigkeit des Functional Trainings! In unserer Fortbildung „Functional Fusion“ lernst du die Grundlagen und praktischen Anwendungen von Functional Training mit und ohne Hilfsmittel kennen. Verbessere deine Fähigkeiten, um zielgerichtete und effektive Trainingseinheiten zu gestalten. Sei dabei und bring frischen Wind in dein Training!



TITEL: [ERSTE HILFE BEI  
SPORTVERLETZUNGEN](#)  
TERMIN: Herbst 2025 (9 LE)  
ORT: Drolshagen  
GEBÜHR: 90€ (60€)

**Info:** Aktuell bietet das SportBildungswerk Olpe in Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Drolshagen standardisierte Fortbildungen mit dem Titel „Erste Hilfe bei Sportverletzungen“ mit 9 Lerneinheiten an.



TITEL: [SPIEL & SPORT IN HETEROGENEN  
GRUPPEN](#)  
TERMIN: 08./09.11.2025 (15 LE)  
ORT: Olpe  
GEBÜHR: 150€ (100€)



**Info:** Sport für ALLE, ist das auch dein Ziel? In inklusiven Gruppen sollen alle Teilnehmenden mit Spaß und Erfolg üben, trainieren und spielen können. Die Fortbildung wendet sich vor allem an Übungsleiter\*innen, die in ihren Gruppen ein hohes Maß an Vielfalt/Heterogenität erleben oder ihre Sportangebote stärker „öffnen“ möchten. Neben einer kurzen Einführung in das Thema, stehen vorrangig viele Praxisbeispiele im Mittelpunkt der Fortbildung, anhand derer methodische Hilfen für die Planung und Durchführung von Spiel und Sport in inklusiven Gruppen vermittelt werden. Zudem wird den Teilnehmenden ermöglicht, konkrete Spiele, Übungen oder Sportarten einzubringen, mit denen die erarbeiteten Methoden angewandt und reflektiert werden.

FÜR EINE LIZENZVERLÄNGERUNG WERDEN  
15 LERNEINHEITEN (LE) BENÖTIGT.  
ALTERNATIV SIND AUCH 2 x 8 LE MÖGLICH.

## 1. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER\*IN-C FORTBILDUNGEN



TITEL: [CALISTHENICS](#)  
TERMIN: 22.11.2025 (8 LE)  
ORT: Wenden  
GEBÜHR: 90€ (60€)

**Info:** Calisthenics hat sich mittlerweile zu einer eigenen Sportart etabliert. Der Begriff stammt aus dem Griechischen und bedeutet so viel wie „schöne Kraft“. Bei den meisten Calisthenics Übungen wird nur mit dem eigenen Körpergewicht und ohne Sportmaterial gearbeitet. Lerne also in dieser Fortbildung, wie du ohne jegliches Equipment überall an jedem Ort deinen Körper mit mehr Kraft, Koordination und Geschmeidigkeit ausstatten kannst.

**Tipp:** Kombination mit Fortbildung „Movement Flow“



TITEL: [MOVEMENT FLOW](#)  
TERMIN: 23.11.2025 (8 LE)  
ORT: Wenden  
GEBÜHR: 90€ (60€)

**Info:** Lerne in dieser Fortbildung wie du deinen Körper mit dem Rope (Seil) spielerisch leicht in Schwungvolle Bewegungen bringst und somit alle körperliche Steifheit aus dem Alltag ablegst.

**Tipp:** Kombination mit Fortbildung „Calisthenics“



TITEL: [WINTER SPECIAL -  
YOGA, MEDITATION & ACHTSAMKEIT](#)  
TERMIN: 29.11.2025 (8 LE)  
ORT: Online  
GEBÜHR: 90€ (60€)

**Info:** Als Gegenpart zum bereits fest etablierten Summer Special Fitness soll im Winterhalbjahr ein weiteres Event neue Impulse und Trends zu den Themen Yoga, Meditation und Achtsamkeit bieten. Das Programm erscheint im Herbst 2025.

## 2. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER\*IN-B FORTBILDUNGEN REHABILITATION IN KOOPERATION MIT BRSNW



TITEL: [ATTRAKTIVES KOORDINATIONS- &  
GEHIRNTRAINING](#)  
LIZENZ: Rehabilitation Orthopädie, Innere Medizin,  
Neurologie  
TERMIN: 30./31.08.2025 (15 LE)  
ORT: Kirchhundem  
GEBÜHR: 210€ (140€)

**Info:** Koordinations- und Gehirntraining ist für alle Altersbereiche wichtig, um im Alltag und Beruf fit und leistungsfähig zu bleiben. Mit zunehmendem Alter lassen Merkfähigkeit und weitere Gedächtnisleistungen nach. Operative Eingriffe mit Narkosen sowie die Einnahme von bestimmten Medikamenten können zudem Gedächtnisleistungen mindern. Resultierend können Teilnehmer\*innen in Rehasportgruppen über Konzentrationsstörungen klagen, Gleichgewichtsübungen fallen ggf. schwerer und das Sturzrisiko steigt. Mit den Mitteln des Sports können die kognitiven und koordinativen Fähigkeiten auf einem hohen Leistungsstand gehalten werden.



ANMELDUNGEN UNTER:  
[WWW.SPORTANGEBOTE-OLPE.DE](http://WWW.SPORTANGEBOTE-OLPE.DE)



## 2. LIZENZSTUFE ÜBUNGSLEITER\*IN-B FORTBILDUNGEN BEWEGUNGSFÖRDERUNG



TITEL: [KINDERYOGA FÜR 3-9 JÄHRIGE](#)  
TERMIN: 26.03.2025 (8 LE)  
ORT: Wenden  
GEBÜHR: 120€ (80€)

**Info:** Wir lernen, wie Kinder anhand von Spielformen, Bewegungsge-  
schichten oder Entspannungsübungen an bestimmte Bewegungs-  
abläufe und Achtsamkeitstechniken herangeführt werden. Dabei  
geht es nicht darum, den herabschauenden Hund korrekt auszufüh-  
ren, sondern ein Gefühl zu sich, seinen Körper sowie seiner Umwelt  
aufzubauen. Und das mit ganz viel Spiel, Spaß und Fantasie. Da-  
bei wird nicht nur die eigene Motorik gefördert, sondern auch das  
Selbstwertgefühl, soziale Verständnis und Mitgefühl gestärkt.



TITEL: [SPORTS4KIDS FACHTAGUNG](#)  
TERMIN: 08.11.2025 (8 LE)  
ORT: Kreis Olpe  
GEBÜHR: 120€ (80€) inkl. Mittagssnack

**Info:** Kinder erfahren ihre Welt durch Bewegung und es ist unsere  
Aufgabe, ihnen diese zu ermöglichen.  
Die Fortbildung bietet eine Vielzahl an praxisnahen Workshops, die  
darauf abzielen, die motorische Entwicklung von Kindern im Alter  
von 0 bis 6 Jahren zu fördern. Des Weiteren werden Impulse geliefert,  
die das Zusammenspiel zwischen dem Kind, den Eltern sowie den  
Pädagog\*innen und Übungsleiter\*innen, im Hinblick auf das Bewe-  
gungsverhalten, verbessern sollen.

**Hinweis:** Die Fortbildung ist für Pädagog\*innen, Übungsleiter\*innen,  
sowie alle Interessierten aus Kindergarten, Schule, Sportverein und  
der Kinder- und Jugendarbeit.

## FINANZIELL GEFÖRDERTE FORTBILDUNGEN



TITEL: [QUALIFIZIERUNG VON ANSPRECH-  
PERSONEN ZUM SCHUTZ VOR  
SEXUALISIERTER GEWALT IM SPORT](#)  
TERMIN: 28./29.06.2025 (15 LE)  
ORT: Kreis Olpe  
GEBÜHR: Kostenlos

**Info:** Die Fortbildung richtet sich an Personen, die Ansprechpartne-  
rinnen und Ansprechpartner für das Thema der Prävention von und  
Intervention bei sexualisierter Gewalt im Sport in ihrem Bund/Fach-  
verband oder Verein sind.

Die Fortbildung setzt sich zusammen aus der Basisschulung: „Grund-  
lagen der Prävention von und Intervention bei sexualisierter Gewalt  
im Sport“; der Aufbaus Schulung: „Aufgabenfeld und Rollenverständ-  
nis der Ansprechperson“ und einer eintägigen Fortbildung zum The-  
ma „Krisenintervention“.



TITEL: [RASSISMUS IM SPORT -  
\(KEIN\) THEMA FÜR MICH?](#)  
TERMIN: 09. & 30.10.2025 (15 LE)  
ORT: Online  
GEBÜHR: Kostenlos



**Info:** Rassismus ist ein gegenwärtiges Thema der Gesellschaft. Doch  
was bedeutet Rassismus eigentlich genau, woher kommt er, wie wirkt  
er, wo treffen wir ihn im Sport an? Neben diesen grundlegenden Fra-  
gen widmet sich die Online-Fortbildung auch fachspezifischen und  
persönlichen Themen. Wieso könnte Rassismus ein Thema für mich  
sein? Wie kann ich Rassismus im Sportverein begegnen? Wie gut bin  
ich oder mein Sportverein bereits aufgestellt? Der Landessportbund  
Nordrhein-Westfalen e.V. befasst sich bereits im Rahmen des Pro-  
gramms „Entschlossen weltoffen!“ mit dem Thema und kann auf die  
Erfahrungen verschiedener Fortbildungsangebote zum Thema zu-  
rückgreifen. In der Online-Fortbildung werden Anknüpfungspunkte  
an bestehende und weiterführende Angebote aufgezeigt. Teilneh-  
mende, die zu der Erkenntnis kommen „Ja, Rassismus im Sport ist  
ein Thema für mich“; erhalten dadurch die Möglichkeit vertiefende  
Qualifizierungsangebote wahrzunehmen.

FÜR EINE LIZENZVERLÄNGERUNG WERDEN  
15 LERNEINHEITEN (LE) BENÖTIGT.  
ALTERNATIV SIND AUCH 2 x 8 LE MÖGLICH.



TITEL: [REFERENT\\*IN ÖFFENTLICHKEITSARBEIT  
BASISMODUL](#)  
mit 7 LE Blended Learning  
TERMIN: 09.03.2025 (15 LE)  
ORT: Online  
GEBÜHR: 150€ (100€)



TITEL: [REFERENT\\*IN ÖFFENTLICHKEITSARBEIT  
AUFBAUMODUL](#)  
mit 7 LE Blended Learning  
TERMIN: 06.04.2025 (15 LE)  
ORT: Online  
GEBÜHR: 150€ (100€)

**Info:** Wozu braucht man als Sportverein Öffentlichkeitsarbeit und welche Instrumente gibt es? Wie kannst du diese zielgruppenspezifisch in deinem Verein einsetzen, um dadurch Mitglieder zu gewinnen oder den Bekanntheitsgrad und das Image deines Vereins positiv zu beeinflussen? Wie kann Öffentlichkeitsarbeit auch für die vereinsinterne Kommunikation genutzt werden und was gilt es dabei zu beachten?

Im **Basismodul** erarbeitest du dir die Grundlagen, um zu verstehen, wie Öffentlichkeitsarbeit funktioniert und im Verein genutzt werden kann.

Im **Aufbaumodul** erprobst du die verschiedenen Instrumente der Öffentlichkeitsarbeit und wendest diese auf die Vereinssituation an.

**Hinweis:**

Die Zertifikatsausbildung „Referent\*in Öffentlichkeitsarbeit“ ist aufgebaut in ein Basis- und Aufbaumodul. Das Basismodul wird im Blended-Learning-Format durchgeführt.

Zu Beginn gibt es eine online-gestützte Lernphase mit 7 Lerneinheiten (LE, eine LE entspricht 45 Min). Die Bearbeitungszeit der Online-Lernphase startet mindestens zwei Wochen vor der Präsenzveranstaltung und muss spätestens 2 Tage vor dieser abgeschlossen sein. Das Modul endet mit einer Präsenzveranstaltung mit einem Umfang von 8 LE. Ein Zugang zu einem PC und Internet sind für die Teilnahme an dieser Qualifizierungsmaßnahme erforderlich.

ANMELDUNGEN UNTER:  
[WWW.SPORTANGEBOTE-OLPE.DE](http://WWW.SPORTANGEBOTE-OLPE.DE)

Impressum  
Aus- und Fortbildung im Sport 2025

Herausgeber  
SportBildungswerk NRW e.V.  
Friedrich-Alfred-Allee 25  
47055 Duisburg  
Vorstand: Sebastian Staats  
Telefon: 0203 395183-0  
E-Mail: info@sbw-nrw.de

VR 1919 Amtsgericht Duisburg  
Ust-IdNr. DE813879655

Außenstelle Olpe

Redaktionsleitung:  
Jenifer Krings  
E-Mail: j.krings@ksb-olpe.org  
Tel.: 02761/94298-11  
Außenstelle Olpe  
Bahnhofstraße 15  
57462 Olpe

Stand  
10/2024, Auflage 1.000

Druck  
FLYERLARM GmbH  
Alfred-Nobel-Str. 18  
97080 Würzburg

Bildnachweise:  
© Sportbildungswerk © Bilddatenbank Landessportbund NRW e.V.