

Sportreisen • Sportkurse • Aus- und Fortbildungen • Rehasport

Sportbildungsplan

1. Halbjahr 2025



Finde heraus,
was gut für dich ist!



WERDE JETZT TEIL DES TEAMS

Pro Jahr etwa
100.000 Teilnehmende!

Du wolltest schon immer deinen
eigenen Kurs leiten?
Hier kommt deine Chance!
Werde jetzt Kursleitung beim
SportBildungswerk und trainiere
mit deinem Team.

Wir freuen uns auf dich!



Kontakt ●

Geschäftsstelle:
SportBildungswerk Kleve
Dein Sporthaus
Geschäftsstelle
Pariser Bahn 7
47608 Geldern
Tel.: 02831 92830 20
Fax: 02831 92830 10
E-Mail: info@sbw-kleve.de
Internet: www.sbw-kleve.de

Außenstellenleiterin:

Silke Kallweit
E-Mail: silke.kallweit@sbw-kleve.de

Pädagogischer Leiter:

Marcel Kempkes
Tel.: 02831 92830 21
E-Mail: marcel.kempkes@sbw-kleve.de

Bankverbindung:

Volksbank an der Niers eG
IBAN: DE19 3206 1384 4307 3470 11
BIC: GEN0DED1GDL

Anmeldung ●

Zu allen Angeboten in dieser Broschüre können Sie sich bei der Geschäftsstelle des SportBildungswerkes Kleve per Telefon, E-Mail, Post oder persönlich sowie online auf der Internetseite anmelden.

Inhalt ●

Sportreisen	5
Gesundheit mit Kopf und Körper lernen (Kategorie 1)	10
Aktiv Berufs- und Arbeitsplatzbelastungen ausgleichen (Kategorie 2)	16
Keine Frage des Alter(n)s: leben und lernen mit Sport (Kategorie 3)	19
Sport und Erlebnisräume für die „Familienbande“ - unsere moderne Eltern- und Familienbildung (Kategorie 6)	21
Kompetenz in Sport- und Fitnessrends - bei uns ... (Kategorie 9)	24
Sportspiele spielend lernen (Kategorie 10)	35
Frauen stärken - For women only (Kategorie 13)	38
Bewegung und Sport als Hilfe bei speziellen Krankheitsbildern (Kategorie 14)	39
Aus- und Fortbildungen	44

SPORTREISEN

MIT DEM SPORTBILDUNGSWERK

Kurs 001	Atemberaubende Gletscherwelt– Sulden am Ortler (1900 - 3250 m)
Sportart	Wandern
Leitung	Heinz-Willi Pelzer
Termin	18. – 25.01. (Anreise 17.01.)
Ort	Sulden am Ortler, Südtirol, Italien
Gebühr	p.P. im Doppelzimmer: 989,00 € p.P. im Einzelzimmer: 1.079,00 €

Kurs 002	Andalusien auf zwei Rädern
Sportart	Radfahren, E-Bike
Leitung	Gerd Bleomen
Termin	19. – 26.03.2025
Ort	Chiclana de la Frontera, Andalusien, Spanien
Gebühr	p.P. im Doppelzimmer: 945,00 € p.P. im Einzelzimmer: 1.055,00 €

Kurs 003	Mallorca Südwesten
Sportart	Wandern
Leitung	Alicia Vanrell Valkenburg
Termin	27.02. – 06.03.2025
Ort	Peguera, Mallorca, Spanien
Gebühr	p.P. im Doppelzimmer: 1.279,00 € p.P. im Einzelzimmer: 1.470,00 €

Kurs 004	Westkreta – Strand, Natur, Kultur
Sportart	Soft Hiking
Leitung	Vera Heimann
Termin	26.04. – 03.05.2025
Ort	Chania, Kreta, Griechenland
Gebühr	p.P. im Doppelzimmer: folgt p.P. im Einzelzimmer: folgt

Weitere Informationen:

Geschäftsstelle
02831 92830-20
info@sbw-kleve.de

Anmeldung:

www.sbw-sportbundreisen.de

Hinweis:

Die Mindestteilnehmerzahl bei allen Sportreisen und Tageswanderungen beträgt 10 Personen.

www.sbw-sportbundreisen.de

Kurs 005	Die Karibik Europas - Sardinien Norden
Sportart	Radfahren, E-Bike
Leitung	Detlev Müller
Termin	11. – 18.05.2025
Ort	Olbia, Sardinien, Italien
Gebühr	p.P. im Doppelzimmer: folgt p.P. im Einzelzimmer: folgt

Kurs 006	Westkreta – Strand, Natur, Kultur
Sportart	Radfahren
Leitung	Roland Clemens
Termin	02. – 09.10.2025
Ort	Chania, Kreta, Griechenland
Gebühr	p.P. im Doppelzimmer: folgt p.P. im Einzelzimmer: folgt

Kurs 018	Die Panorama-Tour
Sportart	Radfahren
Leitung	Siggi Blum
Termin	07. – 08.06.2025
Treffpunkt	Wasserbahnhof Mühlheim
Gebühr	p.P. im Doppelzimmer: 145,00 € p.P. im Einzelzimmer: 175,00 €



Weitere Informationen:

Geschäftsstelle
02831 92830-20
info@sbw-kleve.de

Anmeldung:

www.sbw-sportbundreisen.de

Hinweis:

Die Mindestteilnehmerzahl bei allen Sportreisen und Tageswanderungen beträgt 10 Personen.

Kurs 007	Zwischen Niers und Grotendonk
Sportart	Tageswanderung
Leitung	Hermann Reynders
Termin	16.02.2025, 9.00 Uhr
Treffpunkt	Parkplatz Schloss Wissen, Weeze
Gebühr	9,00 €

Kurs 008	Kriekenbecker Seen
Sportart	Tageswanderung
Leitung	Hermann Reynders
Termin	16.03.2025, 9.15 Uhr
Treffpunkt	Wanderparkplatz zwischen Leuth und Hinsbeck
Gebühr	9,00 €

Kurs 009	Wettener Busch und Binnenheide
Sportart	Tageswanderung
Leitung	Hermann Reynders
Termin	06.04.2025, 9.00 Uhr
Treffpunkt	Waldparkplatz Wettener Busch
Gebühr	9,00 €

Kurs 010	Rund ums Reindersmeer
Sportart	Tageswanderung
Leitung	Hermann Reynders
Termin	04.05.2025, 9.00 Uhr
Treffpunkt	Waldparkplatz in Höhe Reindersmeer
Gebühr	9,00 €

Kurs 011	Rund um Schloss Moyland
Sportart	Tageswanderung
Leitung	Hermann Reynders
Termin	15.06.2025, 9.15 Uhr
Treffpunkt	Parkplatz an der Gärtnerei bei Schloss Moyland
Gebühr	9,00 €

Kurs 012	Dauner Maare
Sportart	Tageswanderung
Leitung	Hermann Reynders
Termin	18.05.2025, 7.30 Uhr
Treffpunkt	Dein Sporthaus, Geldern
Gebühr	9,00 €

SPORTREISEN

MIT DEM SPORTBILDUNGSWERK



www.sbw-sportbundreisen.de

Kurs 013	Eyller Bruch
Sportart	Tageswanderung
Leitung	Hermann Reynders
Termin	31.08.2025, 9.00 Uhr
Treffpunkt	Parkplatz am Eyller See, Kerken
Gebühr	9,00 €

Kurs 014	Zwischen Walbeck und Arcen
Sportart	Tageswanderung
Leitung	Hermann Reynders
Termin	21.09.2025, 9.00 Uhr
Treffpunkt	Parkplatz am Waldfreibad Walbeck
Gebühr	9,00 €

Kurs 015	Gerolsteiner Dolomiten
Sportart	Tageswanderung
Leitung	Hermann Reynders
Termin	21.09.2025, 7.30 Uhr
Treffpunkt	Dein Sporthaus, Geldern
Gebühr	9,00 €

Kurs 016	Rund ums Reeser Meer
Sportart	Tageswanderung
Leitung	Hermann Reynders
Termin	02.11.2025, 9.15 Uhr
Treffpunkt	Wanderparkplatz am Reeser Meer
Gebühr	9,00 €

Kurs 017	Schaephuysener Höhen
Sportart	Tageswanderung
Leitung	Hermann Reynders
Termin	23.11.2025, 9.15 Uhr
Treffpunkt	Parkplatz am Saelhuysener Berg
Gebühr	9,00 €

Weitere Informationen:

Geschäftsstelle
02831 92830-20
info@sbw-kleve.de

Anmeldung:
www.sbw-sportbundreisen.de

Hinweis:
Die Mindestteilnehmerzahl bei allen Sportreisen und Tageswanderungen beträgt 10 Personen.

Kurs 049 Gesundheitsförderung durch Nordic-Walking für Teilnehmer mit Erfahrung

Leitung Bernhard Aymanns
Beginn ab 25.01.2025, 11 x samstags von 13.30 bis 14.30 Uhr
Ort Geldern, Freibad Walbeck
Gebühr 44,00 €

Kurs 050 Gesundheitsförderung durch Nordic-Walking für Anfänger

Leitung Bernhard Aymanns
Beginn ab 08.03.2025, 5 x samstags von 11.45 bis 13.15 Uhr
Ort Geldern, Freibad Walbeck
Gebühr 30,00 €
Bemerkung Nordic-Walking Stöcke können beim Kursleiter ausgeliehen werden.

Kurs 051 Hatha Yoga - achtsam, bewusst, kraftvoll

Leitung Sarah Quasten
Beginn ab 09.01.2025, 14 x donnerstags von 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 84,00 €

Kurs 052 Hatha Yoga - achtsam, bewusst, kraftvoll

Leitung Sarah Quasten
Beginn ab 08.05.2025, 8 x donnerstags von 01.00 bis 02.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 48,00 €

Kurs 053 Langsam länger laufen - Jogging- und Walkingkurs für Einsteiger und Fortgeschrittene

Leitung Jürgen Elser
Beginn ab 05.01.2025, 26 x sonntags von 10.00 bis 10.45 Uhr
Ort Geldern, Treffpunkt: Veert, Voerdenweg, Kanalbrücke
Gebühr 26,00 €

Kurs 054 Wassergymnastik für Damen

Leitung Julia Terlau
Beginn ab 09.01.2025, 12 x donnerstags von 17.15 bis 18.00 Uhr
Ort Geldern, Schwimmhalle Don-Bosco-Schule
Gebühr 96,00 €

Anmeldung:
 Geschäftsstelle
 02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

Kurs 055 Wassergymnastik für Damen

Leitung Julia Terlau
Beginn ab 09.01.2025, 12 x donnerstags von 18.00 bis 18.45 Uhr
Ort Geldern, Schwimmhalle Don-Bosco-Schule
Gebühr 96,00 €

Kurs 056 Wassergymnastik für Damen

Leitung Julia Terlau
Beginn ab 08.05.2025, 8 x donnerstags von 17.15 bis 18.00 Uhr
Ort Geldern, Schwimmhalle Don-Bosco-Schule
Gebühr 64,00 €

Kurs 217 Wassergymnastik für Damen

Leitung Marina Guntermann
Beginn ab 09.01.2025, 12 x donnerstags von 18.45 bis 19.30 Uhr
Ort Geldern, Schwimmhalle Don-Bosco-Schule
Gebühr 96,00 €

Kurs 218 Wassergymnastik für Damen

Leitung Marina Guntermann
Beginn ab 08.05.2025, 8 x donnerstags von 18.45 bis 19.30 Uhr
Ort Geldern, Schwimmhalle Don-Bosco-Schule
Gebühr 64,00 €

Kurs 057 Wassergymnastik für Damen

Leitung Julia Terlau
Beginn ab 08.05.2025, 8 x donnerstags von 18.00 bis 18.45 Uhr
Ort Geldern, Schwimmhalle Don-Bosco-Schule
Gebühr 64,00 €

Kurs 058 Aquafitness für Damen und Herren

Leitung Daniela Panders
Beginn ab 07.01.2025, 13 x dienstags von 09.00 bis 10.00 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer
Gebühr 117,00 €

Kurs 059 Aquafitness für Damen und Herren

Leitung Daniela Panders
Beginn ab 07.01.2025, 13 x dienstags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer
Gebühr 117,00 €

Kurs 060 Aquafitness für Damen und Herren
Leitung Anja Elsinghorst, Steffi Fritzen-Vos
Beginn ab 07.01.2025, 12 x dienstags von 20.00 bis 21.00 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer
Gebühr 108,00 €

Kurs 061 Aquafitness für Damen und Herren
Leitung N N
Beginn ab 08.01.2025, 9 x mittwochs von 20.00 bis 21.00 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer
Gebühr 81,00 €

Kurs 062 Aquafitness für Damen und Herren
Leitung Ines Kascher
Beginn ab 10.01.2025, 11 x freitags von 09.00 bis 10.00 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer
Gebühr 99,00 €

Kurs 063 Aquafitness für Damen und Herren
Leitung Ines Kascher
Beginn ab 10.01.2025, 11 x freitags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer
Gebühr 99,00 €

Kurs 064 Aquafitness für Damen und Herren
Leitung Ulla Reynders
Beginn ab 13.01.2025, 12 x montags von 11.00 bis 12.00 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer
Gebühr 108,00 €

Kurs 065 Aquafitness für Damen und Herren
Leitung Christiane Kämmer
Beginn ab 13.01.2025, 12 x montags von 12.00 bis 13.00 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer
Gebühr 108,00 €

Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

Kurs 066 Aquafitness für Damen und Herren
Leitung Ulla Reynders
Beginn ab 28.04.2025, 7 x montags von 11.00 bis 12.00 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer
Gebühr 63,00 €

Kurs 067 Aquafitness für Damen und Herren
Leitung Christiane Kämmer
Beginn ab 28.04.2025, 10 x montags von 12.00 bis 13.00 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer
Gebühr 90,00 €

Kurs 068 Aquafitness für Damen und Herren
Leitung Daniela Panders
Beginn ab 29.04.2025, 10 x dienstags von 09.00 bis 10.00 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer
Gebühr 90,00 €

Kurs 069 Aquafitness für Damen und Herren
Leitung Daniela Panders
Beginn ab 29.04.2025, 10 x dienstags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer
Gebühr 90,00 €

Kurs 070 Aquafitness für Damen und Herren
Leitung Anja Elsinghorst, Steffi Fritzen-Vos
Beginn ab 29.04.2025, 10 x dienstags von 20.00 bis 21.00 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer
Gebühr 90,00 €

Kurs 071 Aquafitness für Damen und Herren
Leitung N N
Beginn ab 30.04.2025, 7 x mittwochs von 20.00 bis 21.00 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer
Gebühr 63,00 €

Kurs 072 Aquafitness für Damen und Herren
Leitung Ines Kascher
Beginn ab 02.05.2025, 7 x freitags von 09.00 bis 10.00 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer
Gebühr 63,00 €

**Gesundheit mit Kopf und Körper lernen
(Kategorie 1)**

Kurs 073 Aquafitness für Damen und Herren

Leitung Ines Kascher
Beginn ab 02.05.2025, 7 x freitags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer
Gebühr 63,00 €

Kurs 074 Gesund und Fit

Leitung Sylvia Hermens
Beginn ab 07.01.2025, 13 x dienstags von 18.15 bis 19.15 Uhr
Ort Kevelaer, Sporthalle St. Antoniusgrundschule
Gebühr 52,00 €

Kurs 075 Gesund und Fit

Leitung Sylvia Hermens
Beginn ab 29.04.2025, 9 x dienstags von 18.15 bis 19.15 Uhr
Ort Kevelaer, Sporthalle St. Antoniusgrundschule
Gebühr 36,00 €

Kurs 076 Gesundheitsförderung durch Nordic-Walking für Teilnehmer mit Erfahrung

Leitung Ekkehart Friedrich
Beginn ab 28.01.2025, 13 x dienstags von 09.00 bis 10.00 Uhr
Ort Straelen, Bauernhof-Cafe Jacobs/Jaegersrust, Grenzweg
Gebühr 52,00 €



Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de



Mehr als nur ein Glücksmoment.

Sport verbindet Menschen.

Deshalb engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssportler:in, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft. Mehr auf sparkasse.de/mehralsgeld

Weil's um mehr als Geld geht.

 Sparkasse
Krefeld

● **Aktiv Berufs- und Arbeitsplatzbelastungen ausgleichen (Kategorie 2)**

Kurs 077 Body- und Rückenfit für Sie und Ihn

Leitung Sarah Quasten
Beginn ab 06.01.2025, 23 x montags von 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 92,00 €

Kurs 078 Body- und Rückenfit für Sie und Ihn

Leitung Conny
Beginn ab 06.01.2025, 22 x montags von 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 88,00 €

Kurs 079 Fit im Alltag

Leitung Eva Greshake
Beginn ab 09.01.2025, 21 x donnerstags von 18.00 bis 19.00 Uhr
Ort Geldern, Sporthalle Pont
Gebühr 84,00 €

Kurs 080 Funktionelles Rückentraining

Leitung Züleyha Blanck
Beginn ab 07.01.2025, 12 x dienstags von 19.30 bis 20.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 48,00 €

Kurs 081 Funktionelles Rückentraining

Leitung Züleyha Blanck
Beginn ab 29.04.2025, 10 x dienstags von 19.30 bis 20.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 40,00 €

Kurs 082 Rückenfitness

Leitung NN
Beginn ab 08.01.2025, 14 x mittwochs von 17.00 bis 18.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 56,00 €

Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

● **Aktiv Berufs- und Arbeitsplatzbelastungen ausgleichen (Kategorie 2)**

Kurs 083 Rückenfitness

Leitung NN
Beginn ab 08.01.2025, 14 x mittwochs von 18.00 bis 19.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 56,00 €

Kurs 084 Rückenfitness

Leitung N N
Beginn ab 30.04.2025, 11 x mittwochs von 17.00 bis 18.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 44,00 €

Kurs 085 Rückenfitness

Leitung N N
Beginn ab 30.04.2025, 11 x mittwochs von 18.00 bis 19.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 44,00 €

Kurs 086 Rückenfitness

Leitung Elisabeth Niel
Beginn ab 07.01.2025, 14 x dienstags von 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort Geldern, Sporthalle Pont
Gebühr 56,00 €

Kurs 087 Rückenfitness

Leitung Elisabeth Niel
Beginn ab 29.04.2025, 10 x dienstags von 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort Geldern, Sporthalle Pont
Gebühr 40,00 €

Kurs 088 Wirbelsäulengymnastik - Eine gute Stunde für den Rücken

Leitung Elisabeth Niel
Beginn ab 10.01.2025, 14 x freitags von 17.30 bis 18.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 56,00 €

Kurs 089 Wirbelsäulengymnastik - Eine gute Stunde für den Rücken

Leitung Elisabeth Niel
Beginn ab 10.01.2025, 14 x freitags von 18.30 bis 19.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 56,00 €

● **Aktiv Berufs- und Arbeitsplatzbelastungen ausgleichen (Kategorie 2)**

Kurs 090 **Wirbelsäulengymnastik - Eine gute Stunde für den Rücken**

Leitung Elisabeth Niel
Beginn ab 02.05.2025, 11 x freitags von 17.30 bis 18.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 44,00 €

Kurs 091 **Wirbelsäulengymnastik - Eine gute Stunde für den Rücken**

Leitung Elisabeth Niel
Beginn ab 02.05.2025, 11 x freitags von 18.30 bis 19.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 44,00 €

Kurs 092 **Rückenfitness**

Leitung Elena Kascher
Beginn ab 09.01.2025, 18 x donnerstags von 17.00 bis 18.00 Uhr
Ort Kevelaer, Sporthalle St. Antoniusgrundschule
Gebühr 72,00 €



Anmeldung:
 Geschäftsstelle
 02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

● **Keine Frage des Alter(n)s: leben und lernen mit Sport (Kategorie 3)**

Kurs 093 **Gesund und Fit sein im Alter (55 plus) Frauen**

Leitung Frau Beeker
Beginn ab 13.01.2025, 11 x montags von 11.00 bis 12.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 44,00 €

Kurs 094 **Gesund und Fit sein im Alter (55 plus) Frauen**

Leitung Frau Beeker
Beginn ab 28.04.2025, 9 x montags von 11.00 bis 12.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 36,00 €

Kurs 095 **Gesund und Fit sein im Alter (55 plus) für Männer und Frauen**

Leitung Frau Beeker
Beginn ab 13.01.2025, 11 x montags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 44,00 €

Kurs 096 **Gesund und Fit sein im Alter (55 plus) für Männer und Frauen**

Leitung Frau Beeker
Beginn ab 28.04.2025, 9 x montags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 36,00 €

Kurs 097 **Hochaltrig und in Bewegung**

Leitung Angela Elser
Beginn ab 07.01.2025, 14 x dienstags von 10.30 bis 11.30 Uhr
Ort Geldern, Adelheidhaus Geldern

Kurs 098 **Hochaltrig und in Bewegung**

Leitung Angela Elser
Beginn ab 29.04.2025, 14 x dienstags von 10.30 bis 11.30 Uhr
Ort Geldern, Adelheidhaus Geldern

Kurs 099 **Kraft- und Konditionstraining mit und ohne Geräte 50+**

Leitung Jürgen Elser
Beginn ab 08.01.2025, 14 x mittwochs von 18.15 bis 19.45 Uhr
Ort Geldern, Sporthalle Martini-Schule Veert
Gebühr 84,00 €

**Keine Frage des Alter(n)s:
leben und lernen mit Sport (Kategorie 3)**

Kurs 100 Kraft- und Konditionstraining mit und ohne Geräte 50+
Leitung Jürgen Elser
Beginn ab 30.04.2025, 11 x mittwochs von 18.15 bis 19.45 Uhr
Ort Geldern, Sporthalle Martini-Schule Veert
Gebühr 66,00 €

Kurs 219 Pilates 50+ (für Einsteiger und Fortgeschrittene)
Leitung Silke Kallweit
Beginn ab 09.01.2025, 14 x donnerstags von 09.00 bis 10.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 56,00 €

Kurs 101 Pilates 50+ (für Einsteiger und Fortgeschrittene)
Leitung Silke Kallweit
Beginn ab 08.05.2025, 6 x donnerstags von 09.00 bis 10.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 24,00 €

Kurs 220 Pilates für Einsteiger (65+)
Leitung Silke Kallweit
Beginn ab 09.01.2025, 14 x donnerstags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 56,00 €

Kurs 102 Pilates für Einsteiger (65+)
Leitung Silke Kallweit
Beginn ab 08.05.2025, 6 x donnerstags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 24,00 €

Kurs 103 Hochaltrig und in Bewegung
Leitung Angela Elser
Beginn ab 08.01.2025, 14 x mittwochs von 15.00 bis 16.00 Uhr
Ort Kerken, Elisabeth-Stift

Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

**Keine Frage des Alter(n)s:
leben und lernen mit Sport (Kategorie 3)**

Kurs 104 Hochaltrig und in Bewegung
Leitung Angela Elser
Beginn ab 30.04.2025, 14 x mittwochs von 15.00 bis 16.00 Uhr
Ort Kerken, Elisabeth-Stift

Kurs 105 Hochaltrig und in Bewegung
Leitung Angela Elser
Beginn ab 08.01.2025, 14 x mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort Kevelaer, St. Josefstift Wetten

Kurs 106 Hochaltrig und in Bewegung
Leitung Angela Elser
Beginn ab 30.04.2025, 14 x mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort Kevelaer, St. Josefstift Wetten

Sport und Erlebnisräume für die „Familienbande“ - unsere moderne Eltern- und Familienbildung (Kategorie 6)

Kurs 107 Bewegungs- und Entwicklungsförderung mit Spiel und Sport für Mutter/Vater mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre
Leitung Marc Tack
Beginn ab 10.01.2025, 14 x freitags von 15.30 bis 16.30 Uhr
Ort Geldern, Sporthalle Pariser Bahn
Gebühr 56,00 € (84,00 € für zwei Kinder)

Kurs 108 Bewegungs- und Entwicklungsförderung mit Spiel und Sport für Mutter/Vater mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre
Leitung Marc Tack
Beginn ab 02.05.2025, 11 x freitags von 15.30 bis 16.30 Uhr
Ort Geldern, Sporthalle Pariser Bahn
Gebühr 44,00 € (66,00 € für zwei Kinder)

● **Sport und Erlebnisräume für die „Familienbande“ - unsere moderne Eltern- und Familienbildung (Kategorie 6)**

Kurs 109 **Bewegungs- und Entwicklungsförderung mit Spiel und Sport für Mutter/Vater mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre**

Leitung N N
Beginn ab 08.01.2025, 14 x mittwochs von 15.00 bis 16.00 Uhr
Ort Kevelaer, Sporthalle Hubertusschule Kevelaer
Gebühr 56,00 € (84,00 € für zwei Kinder)

Kurs 110 **Bewegungs- und Entwicklungsförderung mit Spiel und Sport für Mutter/Vater mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre**

Leitung N N
Beginn ab 08.01.2025, 14 x mittwochs von 16.00 bis 17.00 Uhr
Ort Kevelaer, Sporthalle Hubertusschule Kevelaer
Gebühr 56,00 € (84,00 € für zwei Kinder)

Kurs 111 **Bewegungs- und Entwicklungsförderung mit Spiel und Sport für Mutter/Vater mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre**

Leitung N N
Beginn ab 30.04.2025, 11 x mittwochs von 15.00 bis 16.00 Uhr
Ort Kevelaer, Sporthalle Hubertusschule Kevelaer
Gebühr 44,00 € (66,00 € für zwei Kinder)

Kurs 112 **Bewegungs- und Entwicklungsförderung mit Spiel und Sport für Mutter/Vater mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre**

Leitung N N
Beginn ab 30.04.2025, 11 x mittwochs von 16.00 bis 17.00 Uhr
Ort Kevelaer, Sporthalle Hubertusschule Kevelaer
Gebühr 44,00 € (66,00 € für zwei Kinder)

Kurs 113 **Bewegungs- und Entwicklungsförderung mit Spiel und Sport für Mutter/Vater mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre**

Leitung Daniela Bucher
Beginn ab 13.01.2025, 11 x montags von 15.30 bis 16.30 Uhr
Ort Straelen, Turnhalle Auwel-Holt
Gebühr 44,00 € (66,00 € für zwei Kinder)

● **Sport und Erlebnisräume für die „Familienbande“ - unsere moderne Eltern- und Familienbildung (Kategorie 6)**

Kurs 114 **Bewegungs- und Entwicklungsförderung mit Spiel und Sport für Mutter/Vater mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre**

Leitung Daniela Bucher
Beginn ab 28.04.2025, 9 x montags von 15.30 bis 16.30 Uhr
Ort Straelen, Turnhalle Auwel-Holt
Gebühr 36,00 € (54,00 € für zwei Kinder)

Kurs 221 **Bewegungs- und Entwicklungsförderung mit Spiel und Sport für Mutter/Vater mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre**

Leitung N N
Beginn ab 09.01.2025, 14 x donnerstags von 15.30 bis 16.30 Uhr
Ort Straelen, Sporthalle II Grundschule
Gebühr 56,00 € (84,00 € für zwei Kinder)

Kurs 222 **Bewegungs- und Entwicklungsförderung mit Spiel und Sport für Mutter/Vater mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre**

Leitung N N
Beginn ab 09.01.2025, 14 x donnerstags von 16.30 bis 17.30 Uhr
Ort Straelen, Sporthalle II Grundschule
Gebühr 56,00 € (84,00 € für zwei Kinder)

Kurs 223 **Bewegungs- und Entwicklungsförderung mit Spiel und Sport für Mutter/Vater mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre**

Leitung N N
Beginn ab 08.05.2025, 8 x donnerstags von 15.30 bis 16.30 Uhr
Ort Straelen, Sporthalle II Grundschule
Gebühr 32,00 € (48,00 € für zwei Kinder)

Kurs 224 **Bewegungs- und Entwicklungsförderung mit Spiel und Sport für Mutter/Vater mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre**

Leitung N N
Beginn ab 08.05.2025, 8 x donnerstags von 16.30 bis 17.30 Uhr
Ort Straelen, Sporthalle II Grundschule
Gebühr 32,00 € (48,00 € für zwei Kinder)

Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

Kurs 115 Ashtanga-Yoga für Jedermann

Leitung Elke Cürvers
Beginn ab 08.01.2025, 14 x mittwochs von 20.00 bis 21.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 56,00 €

Kurs 116 Ashtanga-Yoga für Jedermann

Leitung Elke Cürvers
Beginn ab 30.04.2025, 11 x mittwochs von 20.00 bis 21.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 44,00 €

Kurs 117 Bodyfit - Ganzkörpertraining

Leitung Maike van Koeverden
Beginn ab 08.01.2025, 13 x mittwochs von 18.00 bis 19.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 52,00 €

Kurs 225 Bodyfit - Ganzkörpertraining

Leitung Silke Kallweit
Beginn ab 06.01.2025, 13 x montags von 20.00 bis 21.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 52,00 €

Kurs 118 Bodyfit - Ganzkörpertraining

Leitung Silke Kallweit
Beginn ab 28.04.2025, 8 x montags von 20.00 bis 21.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 32,00 €

Kurs 119 Bodyfit - Ganzkörpertraining

Leitung Maike van Koeverden
Beginn ab 07.05.2025, 10 x mittwochs von 18.00 bis 19.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 40,00 €

Kurs 120 Bodyfit meets Bodybox

Leitung Maike van Koeverden
Beginn ab 08.01.2025, 13 x mittwochs von 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 52,00 €

Kurs 121 Bodyfit meets Bodybox

Leitung Maike van Koeverden
Beginn ab 07.05.2025, 10 x mittwochs von 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 40,00 €

Kurs 122 Bodyworkout

Leitung Züleyha Blanck
Beginn ab 07.01.2025, 12 x dienstags von 17.30 bis 18.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 48,00 €

Kurs 123 Bodyworkout

Leitung Züleyha Blanck
Beginn ab 29.04.2025, 10 x dienstags von 17.30 bis 18.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 40,00 €

Kurs 124 Lachyoga

Leitung Christina Polte
Beginn ab 10.01.2025, 5 x freitags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 20,00 €

Kurs 125 Dynamisches Yoga am Morgen

Leitung Brigitte Donner
Beginn ab 15.01.2025, 22 x mittwochs von 08.30 bis 10.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 132,00 €

Kurs 127 Lachyoga

Leitung Christina Polte
Beginn ab 02.05.2025, 5 x freitags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 20,00 €

Kurs 128 Faszien-Yoga

Leitung Petra Haase
Beginn ab 13.01.2025, 12 x montags von 17.00 bis 18.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 48,00 €

Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

Kurs 129 Faszien-Yoga

Leitung Petra Haase
Beginn ab 28.04.2025, 9 x montags von 17.00 bis 18.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 36,00 €

Kurs 226 Fitnesscocktail

Leitung Silke Kallweit
Beginn ab 07.01.2025, 14 x dienstags von 08.00 bis 09.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 56,00 €

Kurs 130 Fitnesscocktail

Leitung Silke Kallweit
Beginn ab 29.04.2025, 9 x dienstags von 08.00 bis 09.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 36,00 €

Kurs 131 Functional-/Core-Fitnessmix mit und ohne Geräte

Leitung Züleyha Blanck
Beginn ab 07.01.2025, 12 x dienstags von 18.30 bis 19.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 48,00 €

Kurs 132 Functional-/Core-Fitnessmix mit und ohne Geräte

Leitung Züleyha Blanck
Beginn ab 29.04.2025, 10 x dienstags von 18.30 bis 19.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 40,00 €

Kurs 133 Hulla meets Fitness

Leitung Tamara Matenaer
Beginn ab 07.01.2025, 13 x dienstags von 20.00 bis 21.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 52,00 €

Kurs 134 Hulla meets Fitness

Leitung Tamara Matenaer
Beginn ab 29.04.2025, 9 x dienstags von 20.00 bis 21.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 36,00 €

Kurs 135 Kraft- und Ausdauersport

Leitung Sabine Anhuf
Beginn ab 16.01.2025, 17 x donnerstags von 18.30 bis 19.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 68,00 €

Kurs 136 Linedance für Einsteiger mit Vorkenntnissen

Leitung Paulo Gomes
Beginn ab 13.01.2025, 13 x montags von 17.00 bis 18.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 78,00 €

Kurs 137 Linedance für Einsteiger mit Vorkenntnissen

Leitung Paulo Gomes
Beginn ab 28.04.2025, 10 x montags von 17.00 bis 18.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 60,00 €

Kurs 138 Linedance für Fortgeschrittene

Leitung Paulo Gomes
Beginn ab 13.01.2025, 13 x montags von 18.30 bis 20.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 78,00 €

Kurs 139 Linedance Catalankurs

Leitung Paulo Gomes
Beginn ab 15.01.2025, 13 x mittwochs von 20.00 bis 21.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 78,00 €

Kurs 140 Linedance für Fortgeschrittene

Leitung Paulo Gomes
Beginn ab 28.04.2025, 10 x montags von 18.30 bis 20.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 60,00 €

Kurs 141 Linedance Catalankurs

Leitung Paulo Gomes
Beginn ab 30.04.2025, 11 x mittwochs von 20.00 bis 21.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 66,00 €

Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

Kurs 142 Morning Yoga
Leitung Marina Sevnik
Beginn ab 03.01.2025, 15 x freitags von 09.00 bis 10.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 60,00 €

Kurs 143 Morning Yoga
Leitung Petra Haase
Beginn ab 07.01.2025, 13 x dienstags von 09.30 bis 10.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 52,00 €

Kurs 144 Time for Yoga
Leitung Züleyha Blanck
Beginn ab 08.01.2025, 10 x mittwochs von 17.00 bis 18.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 40,00 €
Bemerkung Der Kurs findet mit bequemer Kleidung und auf Socken oder barfuß statt.

Kurs 145 Morning Yoga
Leitung Petra Haase
Beginn ab 29.04.2025, 9 x dienstags von 09.30 bis 10.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 36,00 €

Kurs 146 Morning Yoga
Leitung Marina Sevnik
Beginn ab 02.05.2025, 11 x freitags von 09.00 bis 10.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 44,00 €

Kurs 147 Pilates (für Einsteiger und Fortgeschrittene)
Leitung Melanie Röder
Beginn ab 07.01.2025, 14 x dienstags von 16.30 bis 17.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 56,00 €

Kurs 148 Pilates (für Einsteiger und Fortgeschrittene)
Leitung Züleyha Blanck
Beginn ab 09.01.2025, 12 x donnerstags von 17.20 bis 18.20 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 48,00 €
Bemerkung Dieser Kurs findet barfuß oder auf Socken statt.

Kurs 149 Pilates (für Einsteiger und Fortgeschrittene)
Leitung Melanie Röder
Beginn ab 29.04.2025, 11 x dienstags von 16.30 bis 17.30 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 44,00 €

Kurs 150 Pilates (für Einsteiger und Fortgeschrittene)
Leitung Züleyha Blanck
Beginn ab 08.05.2025, 8 x donnerstags von 17.20 bis 18.20 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 32,00 €

Kurs 227 Pilates (für Einsteiger und Fortgeschrittene)
Leitung Silke Kallweit
Beginn ab 09.01.2025, 14 x donnerstags von 08.00 bis 09.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 56,00 €

Kurs 151 Pilates (für Einsteiger und Fortgeschrittene)
Leitung Silke Kallweit
Beginn ab 08.05.2025, 6 x donnerstags von 08.00 bis 09.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 24,00 €

Kurs 152 Piloxing®
Leitung Aloima Galan Castillo
Beginn ab 07.01.2025, 23 x dienstags von 18.55 bis 19.55 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 92,00 €



Anmeldung:
 Geschäftsstelle
 02831 92830-20
 www.sbw-kleve.de
 info@sbw-kleve.de



#Laufliebe
AOK Rheinland/Hamburg



Für leidenschaftliche Läufer ...

... und die, die es werden wollen!

Die AOK Rheinland/Hamburg motiviert Sie
gemeinsam mit unserem Lauf-Experten **Jan
Fitschen** und macht Sie fit für den nächsten
Lauf. aok.de/rh/laufliebe

AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.



Kurs 153 Qigong - (für Einsteiger und Fortgeschrittene) - Ent-
spannungstraining durch asiatische Entspannungs-
technik

Leitung Jürgen Driever

Beginn ab 09.01.2025, 10 x donnerstags von 10.00 bis 11.00 Uhr

Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1

Gebühr 100,00 €

Bemerkung Für Einsteiger und Personen mit Vorerfahrung.
Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten in
der Regel 80% der Kurskosten.



WERDE TEIL UNSERES TEAMS

**KURSLEITUNGEN
GESUCHT**

Kurs 154 Qigong - (für Einsteiger und Fortgeschrittene) - Ent-
spannungstraining durch asiatische Entspannungs-
technik

Leitung Irmgard Dicks

Beginn ab 13.01.2025, 10 x montags von 16.00 bis 17.00 Uhr

Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Gebühr 40,00 €

Kurs 155 Qigong - (für Einsteiger und Fortgeschrittene) - Ent-
spannungstraining durch asiatische Entspannungs-
technik

Leitung Irmgard Dicks

Beginn ab 28.04.2025, 10 x montags von 17.00 bis 18.00 Uhr

Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Gebühr 40,00 €

Anmeldung:

Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de



Kurs 156 ZUMBA® Fitness
Leitung Aloima Galan Castillo
Beginn ab 13.01.2025, 22 x montags von 20.00 bis 21.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 88,00 €



Kurs 157 ZUMBA® Gold
Leitung Aloima Galan Castillo
Beginn ab 07.01.2025, 23 x dienstags von 17.50 bis 18.50 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2
Gebühr 92,00 €

Kurs 158 Ashtanga-Yoga für Jedermann
Leitung Elke Cürvers
Beginn ab 13.01.2025, 13 x montags von 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort Kevelaer, Öffentliche Begegnungstätte Winnekendonk
Gebühr 65,00 €

Kurs 159 Ashtanga-Yoga für Jedermann
Leitung Elke Cürvers
Beginn ab 13.01.2025, 13 x montags von 20.15 bis 21.15 Uhr
Ort Kevelaer, Öffentliche Begegnungstätte Winnekendonk
Gebühr 65,00 €

Kurs 160 Ashtanga-Yoga für Jedermann
Leitung Elke Cürvers
Beginn ab 28.04.2025, 10 x montags von 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort Kevelaer, Öffentliche Begegnungstätte Winnekendonk
Gebühr 50,00 €

Anmeldung:
 Geschäftsstelle
 02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

Kurs 161 Ashtanga-Yoga für Jedermann
Leitung Elke Cürvers
Beginn ab 28.04.2025, 10 x montags von 20.15 bis 21.15 Uhr
Ort Kevelaer, Öffentliche Begegnungstätte Winnekendonk
Gebühr 50,00 €

Kurs 162 Ashtanga-Yoga für Jedermann
Leitung Elke Cürvers
Beginn ab 09.01.2025, 14 x donnerstags von 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort Kevelaer, Sporthalle St. Antoniusgrundschule
Gebühr 56,00 €

Kurs 163 Ashtanga-Yoga für Jedermann
Leitung Elke Cürvers
Beginn ab 08.05.2025, 8 x donnerstags von 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort Kevelaer, Sporthalle St. Antoniusgrundschule
Gebühr 32,00 €

Kurs 164 Bodyfit - Ganzkörpertraining
Leitung Miriam Brasseler
Beginn ab 07.01.2025, 14 x dienstags von 19.15 bis 20.15 Uhr
Ort Kevelaer, Sporthalle St. Antoniusgrundschule
Gebühr 56,00 €
Bemerkung Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

Kurs 165 Bodyfit - Ganzkörpertraining
Leitung Miriam Brasseler
Beginn ab 29.04.2025, 11 x dienstags von 19.15 bis 20.15 Uhr
Ort Kevelaer, Sporthalle St. Antoniusgrundschule
Gebühr 44,00 €
Bemerkung Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

Kurs 166 Lachyoga
Leitung Christina Polte
Beginn ab 09.01.2025, 5 x donnerstags von 17.00 bis 18.00 Uhr
Ort Kevelaer, Sporthalle Hubertusschule Kevelaer
Gebühr 20,00 €

Kurs 167 Lachyoga
Leitung Christina Polte
Beginn ab 08.05.2025, 5 x donnerstags von 17.00 bis 18.00 Uhr
Ort Kevelaer, Sporthalle Hubertusschule Kevelaer
Gebühr 20,00 €

Kurs 168 Qigong - (für Einsteiger und Fortgeschrittene) - Entspannungstraining durch asiatische Entspannungstechnik

Leitung Jürgen Driever
Beginn ab 08.01.2025, 10 x mittwochs von 18.30 bis 19.30 Uhr
Ort Kevelaer, Öffentliche Begegnungstätte Winnekendonk
Gebühr 100,00 €
Bemerkung Für Einsteiger und Personen mit Vorerfahrung. Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten in der Regel 80% der Kurskosten.



Kurs 169 Qigong - (für Einsteiger und Fortgeschrittene) - Entspannungstraining durch asiatische Entspannungstechnik

Leitung Jürgen Driever
Beginn ab 08.01.2025, 10 x mittwochs von 19.30 bis 20.30 Uhr
Ort Kevelaer, Öffentliche Begegnungstätte Winnekendonk
Gebühr 100,00 €
Bemerkung Für Einsteiger und Personen mit Vorerfahrung. Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten in der Regel 80% der Kurskosten.



Kurs 170 Tai Chi Chuan Wu-Stil nach Ma Jiangbao

Leitung Helga Felgentreu
Beginn ab 09.01.2025, 20 x donnerstags von 18.00 bis 19.00 Uhr
Ort Kevelaer, Sporthalle St. Antoniusgrundschule
Gebühr 80,00 €

Kurs 171 Fit for Fun - sanftes Ausdauertraining trifft auf Rückenfitness

Leitung Sandra Strotmann
Beginn ab 09.01.2025, 22 x donnerstags von 19.30 bis 20.30 Uhr
Ort Straelen, Sporthalle Herongen
Gebühr 88,00 €

Kurs 172 Badminton für Einsteiger und Fortgeschrittene

Leitung Stefan Verhoeven
Beginn ab 13.01.2025, 22 x montags von 19.00 bis 20.30 Uhr
Ort Geldern, Sporthalle Am Bollwerk, Hallenteil 1
Gebühr 135,00 €

Kurs 173 Badminton für Einsteiger und Fortgeschrittene

Leitung Stefan Verhoeven
Beginn ab 13.01.2025, 22 x montags von 20.30 bis 22.00 Uhr
Ort Geldern, Sporthalle Am Bollwerk, Hallenteil 1
Gebühr 135,00 €

Kurs 174 Badminton für Einsteiger und Fortgeschrittene

Leitung Hermann Bornheim
Beginn ab 07.01.2025, 24 x dienstags von 18.00 bis 20.15 Uhr
Ort Geldern, Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium
Gebühr 192,00 €

Kurs 175 Tennis für Einsteiger und Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)

Leitung Reemt Schneider
Beginn ab 11.01.2025, 12 x samstags von 09.00 bis 10.30 Uhr
Ort Geldern, Tennishalle Gerhart-Hauptmann-Str.
Gebühr 132,00 €

Anmeldung:
 Geschäftsstelle
 02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de



WERDE TEIL UNSERES TEAMS
**KURSLEITUNGEN
 GESUCHT**

Kurs 176 Tennis für Einsteiger und Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)
Leitung Reemt Schneider
Beginn ab 11.01.2025, 12 x samstags von 10.30 bis 12.00 Uhr
Ort Geldern, Tennishalle Gerhart-Hauptmann-Str.
Gebühr 132,00 €

Kurs 177 Tennis für Einsteiger und Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)
Leitung Werner Nitsche
Beginn ab 11.01.2025, 12 x samstags von 12.00 bis 13.30 Uhr
Ort Geldern, Tennishalle Gerhart-Hauptmann-Str.
Gebühr 132,00 €

Kurs 178 Tennis für Einsteiger und Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)
Leitung Werner Nitsche
Beginn ab 11.01.2025, 10 x samstags von 08.30 bis 10.00 Uhr
Ort Issum, SportPark, Kotherdyck 16
Gebühr 100,00 €

Kurs 179 Tennis für Einsteiger und Fortgeschrittene (Gruppenunterricht)
Leitung Werner Nitsche
Beginn ab 11.01.2025, 10 x samstags von 10.00 bis 11.30 Uhr
Ort Issum, SportPark, Kotherdyck 16
Gebühr 100,00 €



Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de



WERDE JETZT TEIL DES TEAMS



Leite deinen eigenen Kurs -
ganz wie du willst!

Interessiert? Dann melde dich jetzt
bei uns und leite deinen eigenen Kurs!

Wir freuen uns auf dich!



sbw-nrw.de

Kurs 180 Figurtraining für Frauen

Leitung Franziska Pickers
Beginn ab 06.01.2025, 23 x montags von 18.00 bis 19.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 92,00 €

Kurs 181 Figurtraining für Frauen

Leitung Melanie Frantzki
Beginn ab 27.01.2025, 6 x montags von 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort Geldern, Gymnastikhalle Don-Bosco-Schule
Gebühr 24,00 €
Bemerkung Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

Kurs 182 Figurtraining für Frauen

Leitung Melanie Frantzki
Beginn ab 28.04.2025, 10 x montags von 19.00 bis 20.00 Uhr
Ort Geldern, Sporthalle Don-Bosco-Schule
Gebühr 40,00 €
Bemerkung Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

Kurs 183 Wechseljahre - „Zeit des Wandels“

Leitung Christiane Conliffe
Beginn ab 08.01.2025, 4 x mittwochs von 17.00 bis 17.45 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1
Gebühr 32,00 €

Kurs 184 Fit am Morgen

Leitung Annegret Grootens
Beginn ab 07.01.2025, 18 x dienstags von 08.30 bis 09.30 Uhr
Ort Kevelaer, Öffentliche Begegnungstätte Winnekendonk
Gebühr 90,00 €
Bemerkung Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Hanteln

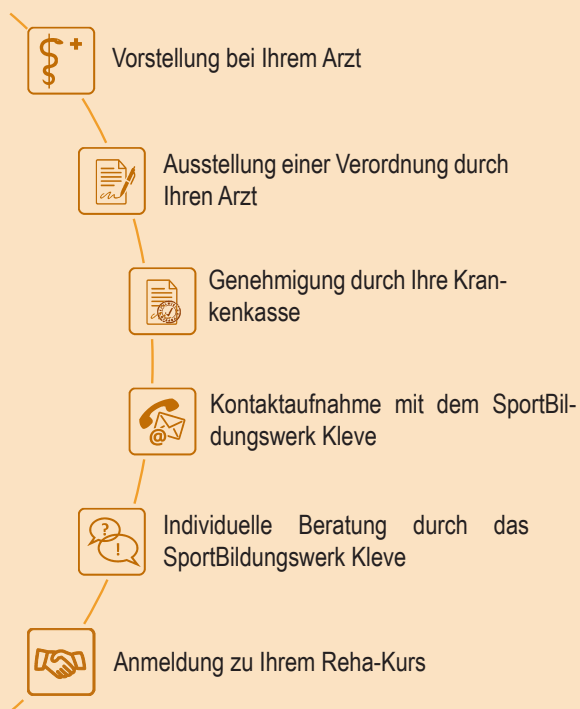


Anmeldung:
 Geschäftsstelle
 02831 92830-20
 www.sbw-kleve.de
 info@sbw-kleve.de

Rehasport

Eine Krankheit zu haben, heißt nicht automatisch, auf sportliche Betätigung verzichten zu müssen! Ganz im Gegenteil – „Bewegung tut gut“ – unabhängig vom Krankheitsbild kann fachlich angeleitetes Sporttreiben und Bewegungslernen körperliche und seelische Stabilisierung bewirken. Die Teilnahme am Rehabilitationssport hilft den Menschen, die Beweglichkeit im Alltag wiederherzustellen, die alltäglichen Belastungen besser zu meistern und das Selbstvertrauen zu steigern. Natürlich werden die orthopädischen Maßnahmen von lizenzierten Reha-Trainern geleitet und in einer Gruppe mit Gleichgesinnten durchgeführt.

Der Gesetzgeber hat allen Menschen mit körperlichen Funktionsbeeinträchtigungen einen Rechtsanspruch auf Rehabilitationssport eingeräumt (§43 SGB V in Verbindung mit §44 SGB IX). Der Rehasport-Kurs wird ärztlich verordnet und belastet im Gegensatz zu einer Verordnung von Manueller Therapie oder Ergotherapie nicht das Budget Ihres Arztes.



**Sprechen Sie uns an.
 Gemeinsam finden wir eine Lösung!**

Für alle Rehasport-Kurse gilt:

Die Anmeldung erfolgt in der Geschäftsstelle Sportbildungswerk Kleve
 Tel.: 02831 92830-20
 E-Mail: info@sbw-kleve.de
 Ein Einstieg ist jederzeit je nach Auslastung möglich.

Bewegung und Sport als Hilfe bei speziellen Krankheitsbildern (Kategorie 14)

Alle Kursangebote in dieser Kategorie sind kostenlos, wenn Sie eine ärztliche Verordnung haben!

Kurs 185 Reha Herzsport

Leitung Gabriele Wagener
Beginn ab 08.01.2025, mittwochs von 14.00 bis 15.00 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Kurs 186 Reha Herzsport

Leitung Gabriele Wagener
Beginn ab 08.01.2025, mittwochs von 15.15 bis 16.15 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Kurs 187 Rehasport Innere Medizin (Lungensport)

Leitung Gabriele Wagener
Beginn ab 06.01.2025, montags von 11.00 bis 11.45 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1

Kurs 188 Rehasport Innere Medizin (Lungensport)

Leitung Regina Bubner-Engel
Beginn ab 07.01.2025, dienstags von 10.35 bis 11.20 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Kurs 189 Rehasport Innere Medizin (Lungensport)

Leitung Regina Bubner-Engel
Beginn ab 07.01.2025, dienstags von 11.30 bis 12.15 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Kurs 190 Rehasport Neurologie

Leitung Markus Sendek
Beginn ab 07.01.2025, dienstags von 16.00 bis 16.45 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Kurs 191 Rehasport Neurologie

Leitung Markus Sendek
Beginn ab 07.01.2025, dienstags von 17.00 bis 17.45 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Kurs 192 Rehasport Orthopädie (Hockergymnastik)

Leitung Regina Bubner-Engel
Beginn ab 07.01.2025, dienstags von 09.40 bis 10.25 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Bewegung und Sport als Hilfe bei speziellen Krankheitsbildern (Kategorie 14)

Kurs 193 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)

Leitung Gabriele Wagener
Beginn ab 06.01.2025, montags von 09.00 bis 09.45 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1

Kurs 194 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)

Leitung Gabriele Wagener
Beginn ab 06.01.2025, montags von 10.00 bis 10.45 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1

Kurs 195 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)

Leitung Marina Guntermann
Beginn ab 08.01.2025, mittwochs von 10.30 bis 11.15 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1

Kurs 196 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)

Leitung NN
Beginn ab 08.01.2025, mittwochs von 19.00 bis 19.45 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 1

Kurs 197 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)

Leitung Silke Kallweit
Beginn ab 09.01.2025, donnerstags von 16.50 bis 17.35 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Kurs 198 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)

Leitung Silke Kallweit
Beginn ab 09.01.2025, donnerstags von 17.40 bis 18.25 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Kurs 199 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)

Leitung Silke Kallweit
Beginn ab 09.01.2025, donnerstags von 18.30 bis 19.15 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Kurs 126 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)

Leitung Jil Kappeller
Beginn ab 09.01.2025, donnerstags von 19.30 bis 20.15 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Anmeldung:

Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

Bewegung und Sport als Hilfe bei speziellen Krankheitsbildern (Kategorie 14)

Kurs 200 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)

Leitung Sevinc Ascì
Beginn ab 10.01.2025, freitags von 09.00 bis 09.45 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Kurs 201 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)

Leitung Sevinc Ascì
Beginn ab 10.01.2025, freitags von 10.00 bis 10.45 Uhr
Ort Geldern, Dein Sporthaus, Pariser Bahn 7, Kursraum 2

Kurs 202 Reha Herzsport

Leitung Sylvia Hermens
Beginn ab 13.01.2025, montags von 16.00 bis 17.30 Uhr
Ort Kevelaer, Zweifachhalle

Kurs 203 Reha Herzsport

Leitung Maria van Düren
Beginn ab 13.01.2025, montags von 16.00 bis 17.30 Uhr
Ort Kevelaer, Zweifachhalle

Kurs 204 Reha Herzsport

Leitung Eva Fritz
Beginn ab 13.01.2025, montags von 20.00 bis 21.30 Uhr
Ort Kevelaer, Zweifachhalle

Kurs 205 Reha Herzsport

Leitung Sylvia Hermens
Beginn ab 13.01.2025, montags von 20.00 bis 21.30 Uhr
Ort Kevelaer, Zweifachhalle

Kurs 206 Rehasport Arterielle Verschlusskrankheit

Leitung Maria van Düren
Beginn ab 13.01.2025, montags von 09.30 bis 10.30 Uhr
Ort Kevelaer, Krankenhaus St. Marien

Kurs 207 Rehasport bei Erkrankung der Wirbelsäule / Haltungsschäden für Erwachsene im Wasser mit Elementen der Gymnastik

Leitung Edith Scheffer
Beginn ab 13.01.2025, montags von 08.30 bis 09.15 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer

Bewegung und Sport als Hilfe bei speziellen Krankheitsbildern (Kategorie 14)

Kurs 208 Rehasport bei Erkrankung der Wirbelsäule / Haltungsschäden für Erwachsene im Wasser mit Elementen der Gymnastik

Leitung Edith Scheffer
Beginn ab 13.01.2025, montags von 09.15 bis 10.00 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer

Kurs 209 Rehasport bei Erkrankung der Wirbelsäule / Haltungsschäden für Erwachsene im Wasser mit Elementen der Gymnastik

Leitung Ulla Reynders
Beginn ab 13.01.2025, montags von 10.00 bis 10.45 Uhr
Ort Kevelaer, Hallenbad Kevelaer

Kurs 210 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)

Leitung Doris Fudala
Beginn ab 06.01.2025, montags von 16.30 bis 17.15 Uhr
Ort Kevelaer, Öffentliche Begegnungstätte Winnekendonk

Kurs 211 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)

Leitung Doris Fudala
Beginn ab 06.01.2025, montags von 17.30 bis 18.15 Uhr
Ort Kevelaer, Öffentliche Begegnungstätte Winnekendonk

Kurs 212 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)

Leitung Petra Reims
Beginn ab 07.01.2025, dienstags von 09.45 bis 10.30 Uhr
Ort Kevelaer, Öffentliche Begegnungstätte Winnekendonk

Kurs 213 Rehasport Orthopädie (Wirbelsäule, Hüfte und Co.)

Leitung Petra Reims
Beginn ab 07.01.2025, dienstags von 10.45 bis 11.30 Uhr
Ort Kevelaer, Öffentliche Begegnungstätte Winnekendonk



Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

Auf den folgenden Seiten bekommen Sie einen Überblick über unsere das Jahr 2024.

Weitere und ausführliche Informationen dazu können Sie auf unsere Homepage auch direkt online über ein Warenkorbsystem buchen. Für weitere Rückfragen steht Ihnen unsere Geschäftsstelle gerne

Vereinspraxis

Qualifizierung im Sport. Das ist Ehrenamtsförderung, Horizontenerweiterung und Spaß. Sicher ist bei den folgenden Angeboten auch für Sie etwas aus der Sportpraxis!

Aus- und Fortbildungen (Vereinspraxis und Vereinsmanagement) für Ihre Vereinspraxis und Vereinsmanagement finden Sie auf unserer Homepage www.sbw-kleve.de einsehen. Dort können Sie Ihren Kurs auch telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

terung, Persönlichkeitsbildung, Jugendförderung, Bewegung, Spiel und Spaß. Übersichtlich zusammengefasst finden Sie nachfolgend alle

Ausbildung 1. Lizenzstufe

Nr.	Thema	LE	Datum	Ort	Leitung	Gebühr
20000	Basismodul Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C und Jugendleiter*in	30	08./09.03. 15./16.03.	Geldern	Anna Heußen, Klaus Röttger	125,00 € (250,00 €)
21167	Aufbaumodul Übungsleiter*in-C Breitensport sportartübergreifend mit Blended Learning	90	29./30.03. 05./06.04. 10./11.05. 17./18.05.	Geldern	Anna Heußen, Klaus Röttger	280,00 € (560,00 €)
20001	Basismodul Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C und Jugendleiter*in	30	30.08. 13.09.	Emmerich	Anna Heußen, Klaus Röttger	125,00 € (250,00 €)
21168	Aufbaumodul Übungsleiter*in-C Breitensport sportartübergreifend mit Blended Learning	90	27.09. (Praxis B) 11.10. (Praxis B) 15.11. (Praxis A) 29.11. (Praxis A)	Emmerich	Anna Heußen, Klaus Röttger	280,00 € (560,00 €)

Fortbildungen 1. Lizenzstufe

Nr.	Thema	LE	Datum	Ort	Leitung	Gebühr
22500	Faszientraining im Breitensport	15	15./16.02.	Geldern	Sabine Schulte-Werflinghoff	75,00 € (150,00 €)
22700	YOGA & Bodyworkout – Funktionelles Bodyweight-Training trifft auf klassische Yoga-Übungen	8	15.03.	Emmerich	Vera Heimann	45,00 € (90,00 €)
22701	YOGA – Faszien Flow & Relax – dynamisch & fließend, haltend & regenerierend	8	16.03.	Emmerich	Vera Heimann	45,00 € (90,00 €)
22702	Bälle in allen Phasen für verschiedene Zielgruppen	8	29.03.	Auwel-Holt	Tina Stienen	45,00 € (90,00 €)

Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

Der Preis in Klammern gibt die Gebühr an, wenn Sie keine Vereinsempfehlung vorweisen können.

Fortbildungen 1. Lizenzstufe

Nr.	Thema	LE	Datum	Ort	Leitung	Gebühr
22703	Sport in der Natur	8	24.05.	Geldern	Tina Stienen	45,00 € (90,00 €)
22501	Pfiffige Ein- und Ausklangphasen	15	28./29.06.	Geldern	Gabi Wagener	75,00 € (150,00 €)
22704	Spielevariation	8	28.06.	Emmerich	Klaus Röttger	45,00 € (90,00 €)
22100	Kleine Spielesammlung für die Sportstunde	8	14.06.	Straelen	Steffi Heuvels	45,00 € (90,00 €)
22502	Koordination und Gedächtnistraining - ein starkes Team	15	13./14.09.	Geldern	Gabi Wagener	75,00 € (150,00 €)
22503	Functional Training - TRX Suspension- und Outdoor Training	15	06./07.09.	Kleve	Michael Nienhuysen, Klaudia Privik	75,00 € (150,00 €)
22705	Outdoortraining	8	13.09.	Straelen	Steffi Heuvels	45,00 € (90,00 €)
22101	Ballspiele für Klein und Groß	8	04.10.	Emmerich	Iris Küssner	45,00 € (90,00 €)
22504	Gelassen und sicher trotz Stress - geht das ?	15	11./12.10.	Geldern	Gabi Wagener	75,00 € (150,00 €)
22505	Tai Chi	15	01/02.11.	Kalkar	Emiel Thon	75,00 € (150,00 €)
22706	"Mentale Fitness; Resilienz Stressbewältigung, Achtsamkeit und Entspannung"	8	08.11.	Emmerich	Tina Stienen	45,00 € (90,00 €)
22102	Bring deine Kids in Schwung	8	22.11.	Geldern	Iris Küssner	45,00 € (90,00 €)
22506	Mobilitytraining	15	22./23.11.	Geldern	Sabine Schulte-Werflinghoff	75,00 € (150,00 €)
22507	Pilates (Basics) – Power in the House!	15	13./14.12.	Emmerich	Vera Heimann	75,00 € (150,00 €)

Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

Der Preis in Klammern gibt die Gebühr an, wenn Sie keine Vereinsempfehlung vorweisen können.

Ausbildungen 2. Lizenzstufe

Nr.	Thema	LE	Datum	Ort	Leitung	Gebühr
36000	Der Einstieg in die Rehabilitationssportausbildung	16	27./28.09.	Geldern	Iris Müller	65,00 € (130,00 €)
36010	ÜL-B REHA Aufbaumodul Profil: Orthopädie In Kooperation mit dem BRSNW e.V.	72	03.-05.10. 25./26.10. 01./02.11.	Geldern	Iris Müller, Nathalie Te- barth	470,00 € (940,00 €)
30000	Zertifikat Bewegungsförderung in Sportver- ein und Kita <i>Anmeldung über KSB Wesel e.V. (02803-9329122)</i>	60	15./16.02. 22.02. 08./09.03. 22.03. 29.03. 05.04.	Kamp-Lint- fort	Christa Unland, Katharina Bartjes	299,00 € (599,00 €)

Fortbildungen 2. Lizenzstufe (Reha)

Nr.	Thema	LE	Datum	Ort	Leitung	Gebühr
98400	„Sturzprophylaxe – Schulung des dynami- schen Gleichgewichts“ In Kooperation mit dem BRSNW e.V.	15	29./30.03.	Emmerich	Iris Müller	95,00 € (190,00 €)
36500	Rundum RückenFit 360° - funktionell, dreidimensional, ganzheitlich	15	26./27.04.	Geldern	Vera Heimann	95,00 € (190,00 €)
36501	Sanftes Rückentraining mit Faszien <i>(lizenzübergreifende Verlängerung)</i>	15	20./21.09.	Geldern	Sabine van Kempen	95,00 € (190,00 €)
36502	Body & Mind Balance - Achtsamkeits- und Entspannungstraining	15	08./09.11.	Emmerich	Vera Heimann	95,00 € (190,00 €)
98401	Krafttraining spielerisch verpackt In Kooperation mit dem BRSNW e.V.	15	22./23.11.	Geldern	Iris Müller	95,00 € (190,00 €)

Fortbildungen 2. Lizenzstufe (Kinder)

Nr.	Thema	LE	Datum	Ort	Leitung	Gebühr
31100	Spiele - Pool	8	24./25.02.	Online	Jutta Cordes	60,00 € (120,00 €)
31101	Klein aber oho! Bewegungsimpulse für U2/ U3-Gruppen in der Kita	8	10.05.	Emmerich	Svenja Matthei- sen	60,00 € (120,00 €)
31102	Umgang mit auffälligem Verhalten	8	16./17.06.	Online	Jutta Cordes	60,00 € (120,00 €)
31103	Können Bücher sich bewegen?	8	13.09.	Geldern	Svenja Matthei- sen	60,00 € (120,00 €)
31104	Spiele - Pool	8	08.11.	Geldern	Jutta Cordes	60,00 € (120,00 €)

Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

Der Preis in Klammern gibt die Gebühr an,
wenn Sie keine Vereinsempfehlung vorweisen
können.

Vereinsmanagement

Nr.	Thema	LE	Datum	Ort	Leitung	Gebühr
45250	Prävention von sexualisierter & interpersoneller Gewalt im Sport	4	06.02.2025	Geldern	Klaus Röttger	-
45370	Brennpunkte des Vereinsrechts: Haftung – Satzung – Mitgliederversammlung	4	04.12.2025	Online	Karin Schulze-Kersting	15,00 € (30,00 €)
45270	Finanzmanagement im Sportverein	4	05.05.2025	Online	Ronnie Goertz	15,00 € (30,00 €)
45000	Fit für die Zukunft?	4	17.02.2025	Online	Heike Art	15,00 € (30,00 €)



Angebote der Sportjugend im KSB Kleve e.V.

Nr.	Thema	LE	Datum	Ort	Leitung	Gebühr
11040	Sporthelfer*in I und II	60	22. - 27.04.	Hinsbeck	NN	249,00 € (339,00 €)
11041	Sporthelfer*in I und II	60	13. - 18.10.	Geldern	NN	119,00 € (209,00 €)
20000	Basismodul Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C und Jugendleiter*in	30	04. - 06.07.	Geldern	NN	125,00 € (250,00 €)
21000	Aufbaumodul Übungsleiter*in-C Breitensport "Kinder und Jugendliche"	90	04. - 08.08. 11. - 15.08.	Geldern	NN	280,00 € (560,00 €)



Der Preis in Klammern gibt die Gebühr an, wenn Sie keine Vereinsempfehlung vorweisen können.

Anmeldung:
Geschäftsstelle
02831 92830-20
www.sbw-kleve.de
info@sbw-kleve.de

Impressum ●

Wir übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit, Vollständigkeit oder Aktualität der wiedergegebenen Informationen.

Herausgeber

SportBildungswerk Kleve

Redaktion

Silke Kallweit (V.i.S.d.P.)

Gestaltung

Christoph Kirstein

Fotos

Bilddatenbank SBW NRW, Kristian Rahn
Bilddatenbank LSB NRW, Andrea Bowinkelmann



INTERSPORT®

*Es sind zwar nur
Momente. Aber sie
dauern dein ganzes
Leben.*

**Mit den richtigen Mitteln
erreicht man jedes Ziel.**

Dein erstes sollte ein Besuch bei uns sein. Denn wir bieten dir alles was nötig ist, um dich in deinem Sport zu verwirklichen. Eine große Auswahl an Marken, einen umfassenden Service sowie praktische Tipps von Menschen, die wissen wovon sie sprechen – auch in deiner Nähe.

INTERSPORT®
DORENKAMP

Sport- und Freizeit Dorenkamp GmbH
Burgstraße 13-15 · 47608 Geldern

Sport- und Freizeit Dorenkamp GmbH
Bahnstraße 19 · 47623 Kevelaer

Aus Liebe zum Sport