

Sportreisen • Sportkurse • Aus- und Fortbildungen • Rehasport

# Sportbildungsplan

## 1. Halbjahr 2025



**Nordkreis**



**Finde heraus,  
was gut für dich ist!**



**Geschäftsstelle:**  
SportBildungswerk Kleve  
**Dein Sporthaus**  
Geschäftsstelle  
Pariser Bahn 7  
47608 Geldern  
Tel.: 02831 92830 20  
Fax: 02831 92830 10  
E-Mail: [info@sbw-kleve.de](mailto:info@sbw-kleve.de)  
Internet: [www.sbw-kleve.de](http://www.sbw-kleve.de)

# WERDE JETZT TEIL DES TEAMS

Pro Jahr etwa  
100.000 Teilnehmende!

**Außenstellenleiterin:**

Silke Kallweit  
E-Mail: [silke.kallweit@sbw-kleve.de](mailto:silke.kallweit@sbw-kleve.de)

**Pädagogischer Leiter:**

Marcel Kempkes  
Tel.: 02831 92830 21  
E-Mail: [marcel.kempkes@sbw-kleve.de](mailto:marcel.kempkes@sbw-kleve.de)

**Bankverbindung:**

Volksbank an der Niers eG  
IBAN: DE19 3206 1384 4307 3470 11  
BIC: GEN0DED1GDL

**Anmeldung** ●

**Zu allen Angeboten in dieser Broschüre können Sie sich bei der Geschäftsstelle des SportBildungswerkes Kleve per Telefon, E-Mail, Post oder persönlich sowie online auf der Internetseite anmelden.**

**Inhalt** ●

Sportreisen .....	5
Gesundheit mit Kopf und Körper lernen (Kategorie 1) .....	8
Keine Frage des Alter(n)s: leben und lernen mit Sport (Kategorie 3) .....	10
Kompetenz in Sport- und Fitnesstrends - bei uns ... (Kategorie 9) .....	12
Frauen stärken - For women only (Kategorie 13) .....	17
Aus- und Fortbildungen .....	18

Du wolltest schon immer deinen **eigenen Kurs** leiten?  
Hier kommt deine Chance!  
Werde jetzt Kursleitung beim  
SportBildungswerk und trainiere  
mit deinem Team.

Wir freuen uns auf dich!



# SPORTREISEN

MIT DEM SPORTBILDUNGSWERK

<b>Kurs 001</b>	<b>Atemberaubende Gletscherwelt– Sulden am Ortler (1900 - 3250 m)</b>
<b>Sportart</b>	Wandern
<b>Leitung</b>	Heinz-Willi Pelzer
<b>Termin</b>	18. – 25.01. (Anreise 17.01.)
<b>Ort</b>	Sulden am Ortler, Südtirol, Italien
<b>Gebühr</b>	p.P. im Doppelzimmer: 989,00 € p.P. im Einzelzimmer: 1.079,00 €

<b>Kurs 002</b>	<b>Andalusien auf zwei Rädern</b>
<b>Sportart</b>	Radfahren, E-Bike
<b>Leitung</b>	Gerd Bleomen
<b>Termin</b>	19. – 26.03.2025
<b>Ort</b>	Chiclana de la Frontera, Andalusien, Spanien
<b>Gebühr</b>	p.P. im Doppelzimmer: 945,00 € p.P. im Einzelzimmer: 1.055,00 €

<b>Kurs 003</b>	<b>Mallorca Südwesen</b>
<b>Sportart</b>	Wandern
<b>Leitung</b>	Alicia Vanrell Valkenburg
<b>Termin</b>	27.02. – 06.03.2025
<b>Ort</b>	Peguera, Mallorca, Spanien
<b>Gebühr</b>	p.P. im Doppelzimmer: 1.279,00 € p.P. im Einzelzimmer: 1.470,00 €

<b>Kurs 004</b>	<b>Westkreta – Strand, Natur, Kultur</b>
<b>Sportart</b>	Soft Hiking
<b>Leitung</b>	Vera Heimann
<b>Termin</b>	26.04. – 03.05.2025
<b>Ort</b>	Chania, Kreta, Griechenland
<b>Gebühr</b>	p.P. im Doppelzimmer: folgt p.P. im Einzelzimmer: folgt

## Weitere Informationen:

Geschäftsstelle  
02831 92830-20  
info@sbw-kleve.de

Anmeldung:  
www.sbw-sportbundreisen.de

Hinweis:  
Die Mindestteilnehmerzahl bei allen Sportreisen und Tageswanderungen beträgt 10 Personen.

<b>Kurs 005</b>	<b>Die Karibik Europas - Sardinien Norden</b>
<b>Sportart</b>	Radfahren, E-Bike
<b>Leitung</b>	Detlev Müller
<b>Termin</b>	11. – 18.05.2025
<b>Ort</b>	Olbia, Sardinien, Italien
<b>Gebühr</b>	p.P. im Doppelzimmer: folgt p.P. im Einzelzimmer: folgt

<b>Kurs 006</b>	<b>Westkreta – Strand, Natur, Kultur</b>
<b>Sportart</b>	Radfahren
<b>Leitung</b>	Roland Clemens
<b>Termin</b>	02. – 09.10.2025
<b>Ort</b>	Chania, Kreta, Griechenland
<b>Gebühr</b>	p.P. im Doppelzimmer: folgt p.P. im Einzelzimmer: folgt

<b>Kurs 018</b>	<b>Die Panorama-Tour</b>
<b>Sportart</b>	Radfahren
<b>Leitung</b>	Siggi Blum
<b>Termin</b>	07. – 08.06.2025
<b>Treffpunkt</b>	Wasserbahnhof Mühlheim
<b>Gebühr</b>	p.P. im Doppelzimmer: 145,00 € p.P. im Einzelzimmer: 175,00 €



**Weitere Informationen:**

Geschäftsstelle  
02831 92830-20  
info@sbw-kleve.de

**Anmeldung:**

www.sbw-sportbundreisen.de

**Hinweis:**

Die Mindestteilnehmerzahl bei allen Sportreisen und Tageswanderungen beträgt 10 Personen.

<b>Kurs 007</b>	<b>Zwischen Niers und Grotendonk</b>
<b>Sportart</b>	Tageswanderung
<b>Leitung</b>	Hermann Reynders
<b>Termin</b>	16.02.2025, 9.00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Parkplatz Schloss Wissen, Weeze
<b>Gebühr</b>	9,00 €

<b>Kurs 008</b>	<b>Krickenbecker Seen</b>
<b>Sportart</b>	Tageswanderung
<b>Leitung</b>	Hermann Reynders
<b>Termin</b>	16.03.2025, 9.15 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Wanderparkplatz zwischen Leuth und Hinsbeck
<b>Gebühr</b>	9,00 €

<b>Kurs 009</b>	<b>Wettener Busch und Binnenheide</b>
<b>Sportart</b>	Tageswanderung
<b>Leitung</b>	Hermann Reynders
<b>Termin</b>	06.04.2025, 9.00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Waldparkplatz Wettener Busch
<b>Gebühr</b>	9,00 €

<b>Kurs 010</b>	<b>Rund ums Reindersmeer</b>
<b>Sportart</b>	Tageswanderung
<b>Leitung</b>	Hermann Reynders
<b>Termin</b>	04.05.2025, 9.00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Waldparkplatz in Höhe Reindersmeer
<b>Gebühr</b>	9,00 €

<b>Kurs 011</b>	<b>Rund um Schloss Moyland</b>
<b>Sportart</b>	Tageswanderung
<b>Leitung</b>	Hermann Reynders
<b>Termin</b>	15.06.2025, 9.15 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Parkplatz an der Gärtnerei bei Schloss Moyland
<b>Gebühr</b>	9,00 €

<b>Kurs 012</b>	<b>Dauner Maare</b>
<b>Sportart</b>	Tageswanderung
<b>Leitung</b>	Hermann Reynders
<b>Termin</b>	18.05.2025, 7.30 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Dein Sporthaus, Geldern
<b>Gebühr</b>	9,00 €

# SPORTREISEN

MIT DEM SPORTBILDUNGSWERK



[www.sbw-sportbundreisen.de](http://www.sbw-sportbundreisen.de)

<b>Kurs 013</b>	<b>Eyller Bruch</b>
<b>Sportart</b>	Tageswanderung
<b>Leitung</b>	Hermann Reynders
<b>Termin</b>	31.08.2025, 9.00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Parkplatz am Eyller See, Kerken
<b>Gebühr</b>	9,00 €

<b>Kurs 014</b>	<b>Zwischen Walbeck und Arcen</b>
<b>Sportart</b>	Tageswanderung
<b>Leitung</b>	Hermann Reynders
<b>Termin</b>	21.09.2025, 9.00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Parkplatz am Waldfreibad Walbeck
<b>Gebühr</b>	9,00 €

<b>Kurs 015</b>	<b>Gerolsteiner Dolomiten</b>
<b>Sportart</b>	Tageswanderung
<b>Leitung</b>	Hermann Reynders
<b>Termin</b>	21.09.2025, 7.30 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Dein Sporthaus, Geldern
<b>Gebühr</b>	9,00 €

<b>Kurs 016</b>	<b>Rund ums Reeser Meer</b>
<b>Sportart</b>	Tageswanderung
<b>Leitung</b>	Hermann Reynders
<b>Termin</b>	02.11.2025, 9.15 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Wanderparkplatz am Reeser Meer
<b>Gebühr</b>	9,00 €

<b>Kurs 017</b>	<b>Schaephuysener Höhen</b>
<b>Sportart</b>	Tageswanderung
<b>Leitung</b>	Hermann Reynders
<b>Termin</b>	23.11.2025, 9.15 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	Parkplatz am Saelhuysener Berg
<b>Gebühr</b>	9,00 €

### Weitere Informationen:

Geschäftsstelle  
02831 92830-20  
[info@sbw-kleve.de](mailto:info@sbw-kleve.de)

**Anmeldung:**  
[www.sbw-sportbundreisen.de](http://www.sbw-sportbundreisen.de)

**Hinweis:**  
Die Mindestteilnehmerzahl bei allen Sportreisen und Tageswanderungen beträgt 10 Personen.

**Kurs 021 Aquafitness für Damen und Herren (60+)**  
**Leitung** Helga Ricken  
**Beginn** ab 08.01.2025, 13 x mittwochs von 15.00 bis 16.00 Uhr  
**Ort** Emmerich am Rhein, Schwimmhalle Elten  
**Gebühr** 104,00 €

**Kurs 022 Aquafitness für Damen und Herren (60+)**  
**Leitung** Helga Ricken  
**Beginn** ab 08.01.2025, 13 x mittwochs von 16.00 bis 17.00 Uhr  
**Ort** Emmerich am Rhein, Schwimmhalle Elten  
**Gebühr** 104,00 €

**Kurs 023 Aquafitness für Damen und Herren (60+)**  
**Leitung** Reiner Angenendt  
**Beginn** ab 09.01.2025, 13 x donnerstags von 19.00 bis 20.00 Uhr  
**Ort** Emmerich am Rhein, Schwimmhalle Elten  
**Gebühr** 104,00 €

**Kurs 024 Aquafitness für Damen und Herren (60+)**  
**Leitung** Reiner Angenendt  
**Beginn** ab 17.04.2025, 10 x donnerstags von 19.00 bis 20.00 Uhr  
**Ort** Emmerich am Rhein, Schwimmhalle Elten  
**Gebühr** 80,00 €

**Kurs 025 Aquafitness für Damen und Herren (60+)**  
**Leitung** Helga Ricken  
**Beginn** ab 30.04.2025, 10 x mittwochs von 15.00 bis 16.00 Uhr  
**Ort** Emmerich am Rhein, Schwimmhalle Elten  
**Gebühr** 80,00 €

**Anmeldung:**  
Geschäftsstelle  
02831 92830-20  
[www.sbw-kleve.de](http://www.sbw-kleve.de)  
[info@sbw-kleve.de](mailto:info@sbw-kleve.de)

**Kurs 026 Aquafitness für Damen und Herren (60+)**  
**Leitung** Helga Ricken  
**Beginn** ab 30.04.2025, 10 x mittwochs von 16.00 bis 17.00 Uhr  
**Ort** Emmerich am Rhein, Schwimmhalle Elten  
**Gebühr** 80,00 €

**Kurs 027 Fit over 40 - Das Rundum-Gymnastik-Programm**  
**Leitung** Karin Viertel  
**Beginn** ab 08.01.2025, 23 x mittwochs von 18.30 bis 19.30 Uhr  
**Ort** Emmerich am Rhein, Sporthalle Europa-Hauptschule, Paaltjessteege  
**Gebühr** 92,00 €

**Kurs 028 Nordic-Walking / Walking für Fortgeschrittene**  
**Leitung** Heike Lippe  
**Beginn** ab 29.04.2025, 10 x dienstags von 17.30 bis 18.30 Uhr  
**Ort** Kleve, Parkplatz Treppkesweg  
**Gebühr** 40,00 €

**Kurs 029 Nordic-Walking / Walking für Fortgeschrittene**  
**Leitung** Heike Lippe  
**Beginn** ab 07.01.2025, 12 x dienstags von 17.30 bis 18.30 Uhr  
**Ort** Kleve, Parkplatz Wasserburgallee  
**Gebühr** 48,00 €



**Keine Frage des Alter(n)s:  
leben und lernen mit Sport (Kategorie 3)**

<b>Kurs 030</b>	<b>Fit im Alter</b>
<b>Leitung</b>	Adelgund Meyer
<b>Beginn</b>	ab 13.01.2025, 12 x montags von 09.30 bis 10.30 Uhr
<b>Ort</b>	Emmerich am Rhein, Therapie- und Bildungszentrum „Wir Beide“
<b>Gebühr</b>	54,00 €

<b>Kurs 031</b>	<b>Fit im Alter</b>
<b>Leitung</b>	Adelgund Meyer
<b>Beginn</b>	ab 13.01.2025, 12 x montags von 10.45 bis 11.45 Uhr
<b>Ort</b>	Emmerich am Rhein, Therapie- und Bildungszentrum „Wir Beide“
<b>Gebühr</b>	54,00 €

<b>Kurs 032</b>	<b>Fit im Alter</b>
<b>Leitung</b>	Adelgund Meyer
<b>Beginn</b>	ab 28.04.2025, 10 x montags von 09.30 bis 10.30 Uhr
<b>Ort</b>	Emmerich am Rhein, Therapie- und Bildungszentrum „Wir Beide“
<b>Gebühr</b>	45,00 €

<b>Kurs 033</b>	<b>Fit im Alter</b>
<b>Leitung</b>	Adelgund Meyer
<b>Beginn</b>	ab 28.04.2025, 10 x montags von 10.45 bis 11.45 Uhr
<b>Ort</b>	Emmerich am Rhein, Therapie- und Bildungszentrum „Wir Beide“
<b>Gebühr</b>	45,00 €

<b>Kurs 034</b>	<b>Sitzgymnastik</b>
<b>Leitung</b>	Helga Ricken
<b>Beginn</b>	ab 10.01.2025, 13 x freitags von 10.00 bis 11.00 Uhr
<b>Ort</b>	Rees, St. Marien Altenheim Haldern
<b>Gebühr</b>	52,00 €

<b>Kurs 035</b>	<b>Sitzgymnastik</b>
<b>Leitung</b>	Helga Ricken
<b>Beginn</b>	ab 02.05.2025, 10 x freitags von 10.00 bis 11.00 Uhr
<b>Ort</b>	Rees, St. Marien Altenheim Haldern
<b>Gebühr</b>	40,00 €

**Anmeldung:**  
Geschäftsstelle  
02831 92830-20  
[www.sbw-kleve.de](http://www.sbw-kleve.de)  
[info@sbw-kleve.de](mailto:info@sbw-kleve.de)

**Bewegungserleben für sich verwerten -  
das ICH stärken (Kategorie 5)**

<b>Kurs 214</b>	<b>Reiten als Sport für Menschen mit Handicap</b>
<b>Leitung</b>	Sarah Urselmann
<b>Beginn</b>	ab 07.01.2025, 8 x dienstags von 09.00 bis 09.35 Uhr
<b>Ort</b>	Goch, Reitschule Steffi Grote
<b>Gebühr</b>	399,00 €

<b>Kurs 215</b>	<b>Reiten als Sport für Menschen mit Handicap</b>
<b>Leitung</b>	Sarah Urselmann
<b>Beginn</b>	ab 04.03.2025, 9 x dienstags von 09.30 bis 10.05 Uhr
<b>Ort</b>	Goch, Reitschule Steffi Grote
<b>Gebühr</b>	449,00 €

<b>Kurs 216</b>	<b>Reiten als Sport für Menschen mit Handicap</b>
<b>Leitung</b>	Sarah Urselmann
<b>Beginn</b>	ab 06.05.2025, 8 x dienstags von 09.30 bis 10.05 Uhr
<b>Ort</b>	Goch, Reitschule Steffi Grote
<b>Gebühr</b>	399,00 €



**Kurs 036 Functional-/Core-Fitnessmix mit und ohne Geräte**

**Leitung** Heike Lippe  
**Beginn** ab 08.01.2025, 12 x mittwochs von 18.30 bis 20.00 Uhr  
**Ort** Bedburg-Hau, Sporthalle Haus Freudenberg  
**Gebühr** 72,00 €

**Kurs 037 Functional-/Core-Fitnessmix mit und ohne Geräte**

**Leitung** Heike Lippe  
**Beginn** ab 30.04.2025, 10 x mittwochs von 18.30 bis 20.00 Uhr  
**Ort** Bedburg-Hau, Sporthalle Haus Freudenberg  
**Gebühr** 60,00 €

**Kurs 038 Bodyfit - Ganzkörpertraining**

**Leitung** Alina Schenk  
**Beginn** ab 07.01.2025, 18 x dienstags von 19.30 bis 20.30 Uhr  
**Ort** Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8  
**Gebühr** 72,00 €

**Kurs 039 Bodyshape Ganzkörperworkout am Vormittag**

**Leitung** Carina Riering  
**Beginn** ab 10.01.2025, 12 x freitags von 08.30 bis 09.30 Uhr  
**Ort** Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8  
**Gebühr** 48,00 €

**Kurs 040 Bodyshape Ganzkörperworkout am Vormittag**

**Leitung** Carina Riering  
**Beginn** ab 09.05.2025, 9 x freitags von 08.30 bis 09.30 Uhr  
**Ort** Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8  
**Gebühr** 36,00 €

**Kurs 041 Fitnesscocktail**

**Leitung** Carina Riering  
**Beginn** ab 08.01.2025, 12 x mittwochs von 18.00 bis 19.00 Uhr  
**Ort** Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8  
**Gebühr** 48,00 €

**Kurs 042 Fitnesscocktail**

**Leitung** Carina Riering  
**Beginn** ab 07.05.2025, 8 x mittwochs von 18.00 bis 19.00 Uhr  
**Ort** Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8  
**Gebühr** 32,00 €

**Kurs 043 Piloxing®**

**Leitung** Aloima Galan Castillo  
**Beginn** ab 09.01.2025, 22 x donnerstags von 19.05 bis 20.05 Uhr  
**Ort** Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8  
**Gebühr** 88,00 €

**Kurs 044 Step-Aerobic und Kräftigungsübungen mit Kleingeräten**

**Leitung** Alina Schenk  
**Beginn** ab 06.01.2025, 13 x montags von 19.30 bis 20.40 Uhr  
**Ort** Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8  
**Gebühr** 68,00 €

**Kurs 045 Step-Aerobic und Kräftigungsübungen mit Kleingeräten**

**Leitung** Katja Beaupoil  
**Beginn** ab 28.04.2025, 9 x montags von 19.30 bis 20.40 Uhr  
**Ort** Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8  
**Gebühr** 47,00 €



**Kurs 046 ZUMBA® Fitness**

**Leitung** Aloima Galan Castillo  
**Beginn** ab 09.01.2025, 22 x donnerstags von 18.00 bis 19.00 Uhr  
**Ort** Goch, Seniorenzentrum, Gymnastikraum, Parkstr. 8  
**Gebühr** 88,00 €

**Kurs 047 Functional-/Core-Fitnessmix mit und ohne Geräte**

**Leitung** Justin Lippe  
**Beginn** ab 13.01.2025, 12 x montags von 18.00 bis 19.30 Uhr  
**Ort** Kleve, Turnhalle Gesamtschule am Forstgarten  
**Gebühr** 72,00 €

**Anmeldung:**  
Geschäftsstelle  
02831 92830-20  
[www.sbw-kleve.de](http://www.sbw-kleve.de)  
[info@sbw-kleve.de](mailto:info@sbw-kleve.de)





**#Laufliebe**  
AOK Rheinland/Hamburg



## Für leidenschaftliche Läufer ...

... und die, die es werden wollen!

Die AOK Rheinland/Hamburg motiviert Sie gemeinsam mit unserem Lauf-Experten **Jan Fitschen** und macht Sie fit für den nächsten Lauf. [www.aok-laufliebe.de](http://www.aok-laufliebe.de)

AOK Rheinland/Hamburg  
Die Gesundheitskasse.



<b>Kurs 048</b>	<b>Move your Body</b>
<b>Leitung</b>	Regina Becker-Hendricks
<b>Beginn</b>	ab 08.01.2025, 25 x mittwochs von 16.45 bis 18.15 Uhr
<b>Ort</b>	Bedburg-Hau, Gymnastikhalle Haus Freudenberg
<b>Gebühr</b>	150,00 €
<b>Bemerkung</b>	Bitte mitbringen: Hanteln



**Anmeldung:**  
Geschäftsstelle  
02831 92830-20  
[www.sbw-kleve.de](http://www.sbw-kleve.de)  
[info@sbw-kleve.de](mailto:info@sbw-kleve.de)

Auf den folgenden Seiten bekommen Sie einen Überblick über unsere das Jahr 2024.

Weitere und ausführliche Informationen dazu können Sie auf unserer Homepage auch direkt online über ein Warenkorbsystem buchen. Für weitere Rückfragen steht Ihnen unsere Geschäftsstelle gerne

**Vereinspraxis**

Qualifizierung im Sport. Das ist Ehrenamtsförderung, Horizontenerweiterung und Spaß. Sicher ist bei den folgenden Angeboten auch für Sie etwas aus der Sportpraxis!

**Ausbildung 1. Lizenzstufe**

Nr.	Thema	LE	Datum	Ort	Leitung	Gebühr
20000	Basismodul Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C und Jugendleiter*in	30	08./09.03. 15./16.03.	Geldern	Anna Heußen, Klaus Röttger	125,00 € (250,00 €)
21167	Aufbaumodul Übungsleiter*in-C Breitensport sportartübergreifend mit Blended Learning	90	29./30.03. 05./06.04. 10./11.05. 17./18.05.	Geldern	Anna Heußen, Klaus Röttger	280,00 € (560,00 €)
20001	Basismodul Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C und Jugendleiter*in	30	30.08. 13.09.	Emmerich	Anna Heußen, Klaus Röttger	125,00 € (250,00 €)
21168	Aufbaumodul Übungsleiter*in-C Breitensport sportartübergreifend mit Blended Learning	90	27.09. (Praxis B) 11.10. (Praxis B) 15.11. (Praxis A) 29.11. (Praxis A)	Emmerich	Anna Heußen, Klaus Röttger	280,00 € (560,00 €)

Aus- und Fortbildungen (Vereinspraxis und Vereinsmanagement) für weitere Informationen und Buchung auf unserer Homepage [www.sbw-kleve.de](http://www.sbw-kleve.de) einsehen. Dort können Sie Ihren Kurs auch telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

terung, Persönlichkeitsbildung, Jugendförderung, Bewegung, Spiel und Spaß. Übersichtlich zusammengefasst finden Sie nachfolgend alle

**Fortbildungen 1. Lizenzstufe**

Nr.	Thema	LE	Datum	Ort	Leitung	Gebühr
22500	Faszientraining im Breitensport	15	15./16.02.	Geldern	Sabine Schulte-Werflinghoff	75,00 € (150,00 €)
22700	YOGA & Bodyworkout – Funktionelles Bodyweight-Training trifft auf klassische Yoga-Übungen	8	15.03.	Emmerich	Vera Heimann	45,00 € (90,00 €)
22701	YOGA – Faszien Flow & Relax – dynamisch & fließend, haltend & regenerierend	8	16.03.	Emmerich	Vera Heimann	45,00 € (90,00 €)
22702	Bälle in allen Phasen für verschiedene Zielgruppen	8	29.03.	Auwel-Holt	Tina Stienen	45,00 € (90,00 €)

**Anmeldung:**  
Geschäftsstelle  
02831 92830-20  
[www.sbw-kleve.de](http://www.sbw-kleve.de)  
[info@sbw-kleve.de](mailto:info@sbw-kleve.de)

Der Preis in Klammern gibt die Gebühr an, wenn Sie keine Vereinsempfehlung vorweisen können.

**Fortbildungen 1. Lizenzstufe**

<b>Nr.</b>	<b>Thema</b>	<b>LE</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Leitung</b>	<b>Gebühr</b>
22703	Sport in der Natur	8	24.05.	Geldern	Tina Stienen	45,00 € (90,00 €)
22501	Pfiffige Ein- und Ausklangphasen	15	28./29.06.	Geldern	Gabi Wagener	75,00 € (150,00 €)
22704	Spielevariation	8	28.06.	Emmerich	Klaus Röttger	45,00 € (90,00 €)
22100	Kleine Spielesammlung für die Sportstunde	8	14.06.	Straelen	Steffi Heuvels	45,00 € (90,00 €)
22502	Koordination und Gedächtnistraining - ein starkes Team	15	13./14.09.	Geldern	Gabi Wagener	75,00 € (150,00 €)
22503	Functional Training - TRX Suspension- und Outdoor Training	15	06./07.09.	Kleve	Michael Nienhuysen, Klaudia Privik	75,00 € (150,00 €)
22705	Outdoortraining	8	13.09.	Straelen	Steffi Heuvels	45,00 € (90,00 €)
22101	Ballspiele für Klein und Groß	8	04.10.	Emmerich	Iris Küssner	45,00 € (90,00 €)
22504	Gelassen und sicher trotz Stress - geht das ?	15	11./12.10.	Geldern	Gabi Wagener	75,00 € (150,00 €)
22505	Tai Chi	15	01/02.11.	Kalkar	Emiel Thon	75,00 € (150,00 €)
22706	"Mentale Fitness; Resilienz Stressbewältigung, Achtsamkeit und Entspannung"	8	08.11.	Emmerich	Tina Stienen	45,00 € (90,00 €)
22102	Bring deine Kids in Schwung	8	22.11.	Geldern	Iris Küssner	45,00 € (90,00 €)
22506	Mobilitytraining	15	22./23.11.	Geldern	Sabine Schulte-Werflinghoff	75,00 € (150,00 €)
22507	Pilates (Basics) – Power in the House!	15	13./14.12.	Emmerich	Vera Heimann	75,00 € (150,00 €)

**Anmeldung:**  
Geschäftsstelle  
02831 92830-20  
www.sbw-kleve.de  
info@sbw-kleve.de

Der Preis in Klammern gibt die Gebühr an, wenn Sie keine Vereinsempfehlung vorweisen können.

**Ausbildungen 2. Lizenzstufe**

Nr.	Thema	LE	Datum	Ort	Leitung	Gebühr
36000	Der Einstieg in die Rehabilitationssportausbildung	16	27./28.09.	Geldern	Iris Müller	65,00 € (130,00 €)
36010	ÜL-B REHA Aufbaumodul Profil: Orthopädie In Kooperation mit dem BRSNW e.V.	72	03.-05.10. 25./26.10. 01./02.11.	Geldern	Iris Müller, Nathalie Tebarth	470,00 € (940,00 €)
30000	Zertifikat Bewegungsförderung in Sportverein und Kita  Anmeldung über KSB Wesel e.V. (02803-9329122)	60	15./16.02. 22.02. 08./09.03. 22.03. 29.03. 05.04.	Kamp-Lintfort	Christa Unland, Katharina Bartjes	299,00 € (599,00 €)

**Fortbildungen 2. Lizenzstufe (Reha)**

Nr.	Thema	LE	Datum	Ort	Leitung	Gebühr
98400	„Sturzprophylaxe – Schulung des dynamischen Gleichgewichts“ In Kooperation mit dem BRSNW e.V.	15	29./30.03.	Emmerich	Iris Müller	95,00 € (190,00 €)
36500	Rundum RückenFit 360° - funktionell, dreidimensional, ganzheitlich	15	26./27.04.	Geldern	Vera Heimann	95,00 € (190,00 €)
36501	Sanftes Rückentraining mit Faszien  (lizenzübergreifende Verlängerung)	15	20./21.09.	Geldern	Sabine van Kempen	95,00 € (190,00 €)
36502	Body & Mind Balance - Achtsamkeits- und Entspannungstraining	15	08./09.11.	Emmerich	Vera Heimann	95,00 € (190,00 €)
98401	Krafttraining spielerisch verpackt In Kooperation mit dem BRSNW e.V.	15	22./23.11.	Geldern	Iris Müller	95,00 € (190,00 €)

**Fortbildungen 2. Lizenzstufe (Kinder)**

Nr.	Thema	LE	Datum	Ort	Leitung	Gebühr
31100	Spiele - Pool	8	24./25.02.	Online	Jutta Cordes	60,00 € (120,00 €)
31101	Klein aber oho! Bewegungsimpulse für U2/ U3-Gruppen in der Kita	8	10.05.	Emmerich	Svenja Matthiesen	60,00 € (120,00 €)
31102	Umgang mit auffälligem Verhalten	8	16./17.06.	Online	Jutta Cordes	60,00 € (120,00 €)
31103	Können Bücher sich bewegen?	8	13.09.	Geldern	Svenja Matthiesen	60,00 € (120,00 €)
31104	Spiele - Pool	8	08.11.	Geldern	Jutta Cordes	60,00 € (120,00 €)

**Anmeldung:**  
Geschäftsstelle  
02831 92830-20  
www.sbw-kleve.de  
info@sbw-kleve.de

Der Preis in Klammern gibt die Gebühr an, wenn Sie keine Vereinsempfehlung vorweisen können.

**Vereinsmanagement**

Nr.	Thema	LE	Datum	Ort	Leitung	Gebühr
45250	Prävention von sexualisierter & interpersoneller Gewalt im Sport	4	06.02.2025	Geldern	Klaus Röttger	-
45370	Brennpunkte des Vereinsrechts: Haftung – Satzung – Mitgliederversammlung	4	04.12.2025	Online	Karin Schulze-Kersting	15,00 € (30,00 €)
45270	Finanzmanagement im Sportverein	4	05.05.2025	Online	Ronnie Goertz	15,00 € (30,00 €)
45000	Fit für die Zukunft?	4	17.02.2025	Online	Heike Arlt	15,00 € (30,00 €)



**Angebote der Sportjugend im KSB Kleve e.V.**

Nr.	Thema	LE	Datum	Ort	Leitung	Gebühr
11040	Sporthelfer*in I und II	60	22. - 27.04.	Hinsbeck	NN	249,00 € (339,00 €)
11041	Sporthelfer*in I und II	60	13. - 18.10.	Geldern	NN	119,00 € (209,00 €)
20000	Basismodul Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C und Jugendleiter*in	30	04. - 06.07.	Geldern	NN	125,00 € (250,00 €)
21000	Aufbaumodul Übungsleiter*in-C Breitensport "Kinder und Jugendliche"	90	04. - 08.08. 11. - 15.08.	Geldern	NN	280,00 € (560,00 €)



Der Preis in Klammern gibt die Gebühr an, wenn Sie keine Vereinsempfehlung vorweisen können.

**Anmeldung:**  
Geschäftsstelle  
02831 92830-20  
[www.sbw-kleve.de](http://www.sbw-kleve.de)  
[info@sbw-kleve.de](mailto:info@sbw-kleve.de)

# WERDE JETZT TEIL DES TEAMS



Leite deinen eigenen Kurs -  
ganz wie du willst!

Interessiert? Dann melde dich jetzt  
bei uns und leite deinen eigenen Kurs.

Wir freuen uns auf dich!



[sbw-nrw.de](https://sbw-nrw.de)

## Impressum ●

Wir übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit, Vollständigkeit oder Aktualität der wiedergegebenen Informationen.

### Herausgeber

SportBildungswerk Kleve

### Redaktion

Silke Kallweit (V.i.S.d.P.)

### Gestaltung

Christoph Kirstein

### Fotos

Bilddatenbank SBW NRW, Kristian Rahn

Bilddatenbank LSB NRW, Andrea Bowinkelmann



**INTERSPORT®**

*Es sind zwar nur  
Momente. Aber sie  
dauern dein ganzes  
Leben.*

**Mit den richtigen Mitteln  
erreicht man jedes Ziel.**

Dein erstes sollte ein Besuch bei uns sein. Denn wir bieten dir alles was nötig ist, um dich in deinem Sport zu verwirklichen. Eine große Auswahl an Marken, einen umfassenden Service sowie praktische Tipps von Menschen, die wissen wovon sie sprechen – auch in deiner Nähe.

**INTERSPORT®**  
**DORENKAMP**

Sport- und Freizeit Dorenkamp GmbH  
Burgstraße 13-15 · 47608 Geldern

Sport- und Freizeit Dorenkamp GmbH  
Bahnstraße 19 · 47623 Kevelaer

**Aus Liebe zum Sport**